



Η επίσημη ιστοσελίδα του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης αναζητώντας τη διαρκή βελτίωση, εμπλουτίζει τον τρόπο προβολής του ασκησιολογίου (Playbook). Συγκεκριμένα από τη Δευτέρα οι ασκήσεις θα παρουσιάζονται με τα σχήματα τους, την περιγραφή τους, αλλά και με προβολή animation, που θα δείχνει επακριβώς την κίνηση των παικτών.

Με αυτή τη μέθοδο θα μπορούν τα μέλη του ΣΕΠΚ, αλλά και όλοι οι ενδιαφερόμενοι να κατανοούν σε βάθος τις ασκήσεις, τα plays, αλλά και οτιδήποτε προσφέρει το sepk.gr.