

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΑΡΔΙΤΣΑ 2019»

ΓΗΠΕΔΟ: ΠΑΛΑΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ
ΠΑΛΑΜΑ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 31/5 & 01/06/2019

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΜΙΣΣΑΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ
ΗΛΙΑΣ, ΞΟΥΡΙΔΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή, 31/05/2019

17:00 - 18:00 ΞΟΥΡΙΔΑΣ - Ανάλυση της αξίας κατοχής της μπάλας

18:15 - 19:15 ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ - Άμυνα στο Low post (είδη παγίδας)

19:30 - 20:30 ΜΙΣΣΑΣ - Early offense

□

Σάββατο, 01/06/2019

09:30 - 10:30 ΞΟΥΡΙΔΑΣ - Motion Offense για αναπτυξιακές ηλικίες

10:45 - 11:45 ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ - Ανάπτυξη ομαδικής επίθεσης από το low post

12:00 - 13:00 ΜΙΣΣΑΣ - Basic principles of mtm defense□□□□□□□□□□

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ