

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΓΡΙΝΙΟ 2018»

ΓΗΠΕΔΟ: ☐☐ Δ.Α.Κ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:☐ 04 & 05/05/2018

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Παρασκευή, 04/05/2018

16:00 ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

17:30 ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΜΥΝΑ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

19:00 ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ

Σάββατο, 05/05/2018

10:00 ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ SPACING

11:30 ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ ΤΟ ΚΤΙΣΙΜΟ ΤΗΣ ΑΜΥΝΑΣ ΜΤΜ

13:00 ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΕΠΙΘΕΣΗ VSMTM