

## **ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ "ΡΕΘΥΜΝΟ 2010"**

**Τόπος : Ρέθυμνο - Κλειστό Γυμναστήριο Μελίνα Μερκούρη**

**Ημερομηνία : 05 Δεκεμβρίου 2010**

**Διοργανωτές: Σ.Ε.Π.Κ. - Ε.Κ.Α.Σ.Κ.**

**Ομιλητές : ΜΑΝΟΣ ΜΑΝΟΥΣΕΛΗΣ**

**ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΚΟΥΦΟΣ**

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 05 / 12 / 2010**

**09:30** ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞ. - Αθλητική βελτίωση στην καλαθοσφαίριση

**11:00** ΚΟΥΦΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ - Επιθετικές συνεργασίες

**12:30** ΜΑΝΟΥΣΣΕΛΗΣ ΜΑΝΟΣ. - Προσωπική άμυνα - περιστροφές

\* η συμμετοχή των προπονητών στο σεμινάριο είναι ελεύθερη