

## **ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ "ΑΜΑΛΙΑΔΑ 2011"**

**Τόπος : Αμαλιάδα - Κλειστό Γυμναστήριο Αμαλιάδας**

**Ημερομηνία : 12 Μαρτίου 2011**

**Διοργανωτές: Σ.Ε.Π.Κ. - Ε.Κ.Α.Σ.Κ. - Π.Σ.Α.Κ.**

**Ομιλητές : ΙΤΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - ΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

**ΣΑΒΒΑΤΟ 12 / 03 / 2011**

**10:00-11:30** ΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ - Η σημασία της ισορροπίας στο Μπάσκετ

**11:30-11:45** Διάλειμμα

**11:45-13:15** ΙΤΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - Ατομική προπόνηση Παναθηναϊκού (shooting drills, 1on1)

\* η συμμετοχή των προπονητών στο σεμινάριο είναι ελεύθερη