

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΓΡΙΝΙΟ 2018»**

**ΓΗΠΕΔΟ:** ☐☐ Δ.Α.Κ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:**☐ 04 & 05/05/2018

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

**Παρασκευή, 04/05/2018**

16:00 ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

17:30 ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΜΥΝΑ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

19:00 ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ  
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ

**Σάββατο, 05/05/2018**

10:00 ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ SPACING

11:30 ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ ΤΟ ΚΤΙΣΙΜΟ ΤΗΣ ΑΜΥΝΑΣ ΜΤΜ

13:00 ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΕΠΙΘΕΣΗ VSMTM