

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΟΖΑΝΗ 2018»

ΓΗΠΕΔΟ: Κλειστό Γυμναστήριο Ι. «ΣΚΑΡΚΑΛΑ» Κοζάνης

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 01 & 02/06/2018

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ, ΜΕΞΑΣ ΚΩΣΤΑΣ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Παρασκευή, 01/06/2018

16:30 **ΜΕΞΑΣ** **ΑΜΥΝΤΙΚΟ** **TRANSITION**

18:00 **ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ** **ΕΠΙΘΕΣΗΣ/Σ ΖΩΝΗΣ**

19:30 **ΑΓΓΕΛΟΥ** **ΑΜΥΝΤΙΚΟ** **ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ** **CLOSE OUT FOOTWORK –**
TIMING ΣΕ

□□□□□□□□□□

Σάββατο, 02/06/2018

09:00 ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ LOW POST - STRONG SIDE TRAP

10:30 ΜΕΞΑΣ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΣΟΥΤΕΡ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΜΠΑΣΚΕΤ

12:00 ΑΓΓΕΛΟΥ SPACING

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ