

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΤΗΝΟΣ 2019»

ΓΗΠΕΔΟ: Κλειστό Γήπεδο "ΤΗΝΙΑ 1896"

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 14 & 15/09/2019

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΣΟΡΩΤΟΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Σάββατο, 14/09/2019

17:00 - 18:00 ΣΟΡΩΤΟΣ - Διδασκαλία Σουτ.

18:15 - 19:15 ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ - Αμυντικές συνεργασίες 3 παικτώ ν - συνδυαστικές ασκήσεις

19:30 - 20:30 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ - Διδασκαλία για αποστάσεις στην επίθεση 2,3,4 & 5 παικτώ ν.

Κυριακή, 15/05/2019

09:30 - 10:30 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ - Διδασκαλία ομαδικής Άμυνας ΜΤΜ 3,4 & 5
παικτώ ν.□□□□□□□□□□□□□□□□

10:45 - 11:45 ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ - Οργάνωση & μεθοδολογία Ατομικής επίθεσης

12:00 - 13:00 ΣΟΡΩΤΟΣ - Επίθεση Picknroll.□ □□□□□□□

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ