



Το γήπεδο του "Κοντόπευκου" σε λιγότερο από 48 ώρες ανοίγει τις πόρτες του για να υποδεχθεί το Διεθνές Σεμινάριο Ατομικής Βελτίωσης "Μάκης Δενδρινός" που διοργανώνει ο ΣΕΠΚ. Η αυλαία ανοίγει το προσεχές Σάββατο (11/6) με τους Κουσπινέρα, Παπαθεοδώρου, Μανουσέλη, Μαρκόπουλο, Καλαβρό και Παπαδόπουλο να μοιράζονται τα μικρά και μεγάλα μυστικά τους.

Οι εγγραφές για το Σεμινάριο θα ξεκινήσουν από τις 12:00 το μεσημέρι, ενώ στις 14:00 θα γίνει η καθιερωμένη Γενική Συνέλευση του ΣΕΠΚ κι ο απολογισμός του Διοικητικού Συμβουλίου που όλα τα μέλη θα πρέπει να δώσουν το παρών.

Η έναρξη του Σεμιναρίου θα πραγματοποιηθεί στις 15:30 με τον **Μάνο Μανουσέλη** να αναλύει για μία ώρα την "βελτίωση ατομικών επιθετικών χαρακτηριστικών".

Από τις 16:45 έως τις 17:45 ο **Ηλίας Παπαθεοδώρου** θα αναλάβει να μοιραστεί τα μυστικά της "βελτίωσης της ατομικής άμυνας – on ball & off ball".

Στις 18:00 ο **Λάζαρος Παπαδόπουλος** θα μιλήσει για την ατομική προπόνηση στο Lowpost, ενώ η πρώτη ημέρα του Σεμιναρίου με τον Ισπανό

Χότα Κουσπινέρα

να μοιράζεται (19:15-20:30) τις μικρές επιθετικές λεπτομέρειες για μία καλύτερη απόδοση "offensive details for a better performance".

Το Διεθνές Σεμινάριο Ατομικής Βελτίωσης "Μάκης Δενδρινός" ξεκινάει και ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης σας προσκαλεί να δώσετε δυναμικό παρών γιατί ο Έλληνας προπονητής είναι συνυφασμένος με την άρτια και σωστή γνώση.