



Με χαρακτηριστικό τη δυναμική προσέλευση των κόουτς άνοιξε σήμερα η αυλαία του Διεθνούς Σεμιναρίου Ατομικής Βελτίωσης "Μάκης Δενδρινός", το οποίο διοργανώνει ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης στο "Κοντόπευκο". Οι ομιλίες των Μανουσέλη, Παπαθεοδώρου, Παπαδόπουλου και Κουσπινέρα καθήλωσαν τους παρευρισκόμενους και έδωσαν το στίγμα.

Πριν την έναρξη του Σεμιναρίου ο ΣΕΠΚ τίμησε τον Δήμαρχο Αγίας Παρασκευής, κ. **Γιάννη Σταθόπουλο**

και τους προέδρους της ΚΑΠ, κ.

Γιώργο Καράμπελα

και κ.

Γιώργο Οικονόμου

για την βοήθεια τους. Οι εργασίες του Σεμιναρίου ξεκίνησαν με τον Δήμαρχο να καλωσορίζει τους παρευρισκόμενους λέγοντας "

Μας τιμάτε με την παρουσία σας εδώ. Ήταν υποχρέωση μας να συνεισφέρουμε για το Σεμινάριο και με την βοήθεια των ομάδων της ΚΑΠ βλέπουμε να υλοποιείται ένα Διεθνές Σεμινάριο που φέρει το όνομα του «Μάκη Δενδρινού». Είναι ευχάριστοι που είναι γεμάτο το γήπεδο με προπονητές. Ελπίζω να είστε καλοί μαθητές

".



Το παρών στην πρώτη ημέρα του Σεμιναρίου έδωσαν περισσότεροι από 400 προπονητές, ενώ είναι χαρακτηριστικό ότι στην Αγία Παρασκευή βρέθηκαν αρκετά μέλη του ΣΕΠΚ που

ζουν εκτός Αττικής και ταξίδεψαν προκειμένου να παρακολουθήσουν το Σεμινάριο, το οποίο είναι αφιερωμένο στη μνήμη του Μάκη Δενδρινού. Μάλιστα κατά τη διάρκεια της ημέρας ο Σύνδεσμος απένειμε στους **Αλέξανδρο και Ντίνο Δενδρινό** τιμητική πλακέτα. Την απονομή στους γιούς του αείμνηστου Δενδρινού έκανε ο **διευθύνων σύμβουλος της ΕΥΔΑΠ, κ. Γιάννης Μπενίσης**, καθώς η δημόσια υπηρεσία ήταν εκ των βασικών χορηγών του Σεμιναρίου.



Τον... χορό των ομιλιών άνοιξε ο **Μάνος Μανουσέλης**, ο οποίος ανέλυσε για μία ώρα την "βελτίωση ατομικών επιθετικών χαρακτηριστικών". Οι παρευρισκόμενοι έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον και για την ομιλία που ακολούθησε με τον

Ηλία Παπαθεοδώρου

να μοιράζεται τα μυστικά της "βελτίωσης της ατομικής άμυνας – on ball & off ball". Στη συνέχεια η σκυτάλη πέρασε στον

Λάζαρο Παπαδόπουλο

, ο οποίος μίλησε για την ατομική προπόνηση στο Lowpost.



Η πρώτη επιτυχημένη ημέρα του Σεμιναρίου ολοκληρώθηκε με τον προπονητή της Φουνλαμπράδα, **Χότα Κουσπινέρα** να μοιράζεται τις πλούσιες όψεις όπως αποδείχτηκε γνώσεις του πάνω στις μικρές επιθετικές λεπτομέρειες για μια καλύτερη απόδοση "offensive details for a better performance".

Η αυριανή (12/6) μέρα αναμένεται να είναι εξίσου πλούσια και συναρπαστική. Η αρχή της ημέρας θα γίνει με τον **Μιχάλη Καλαβρό** να μιλάει για τα "οκτώ σημεία – κλειδιά για τη βελτίωση του σουτ". Στην συνέχεια ο Ισπανός, **Χό**

τα Κουσπινάρα

θα αναφερθεί στις "defensive details for a better performance", με τον

Χάρη Μαρκόπουλο

να παίρνει τη σκυτάλη για να εξηγήσει "τη σημασία του πρώτου βήματος στο ένα εναντίον ενός". Η αυλαία του Σεμιναρίου θα πέσει με τον προπονητή της Εθνικής Νέων Ανδρών,

Ηλία Παπαθεοδώρου

να παίρνει τον λόγο για να αναφερθεί στην "ατομική τακτική: διάβασμα και αποστάσει".