



Με μεγάλη επιτυχία και εξίσου δυναμική προσέλευση κόσμου όπως και στην πρώτη ημέρα, ολοκληρώθηκε το Διεθνές Σεμινάριο Ατομικής Βελτίωσης που διοργάνωσε ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης και ήταν αφιερωμένο στη μνήμη του Μάκη Δενδρινού.

Την δεύτερη και τελευταία ημέρα του Σεμιναρίου μίλησαν ο Μιχάλης Καλαβρός, ο Χότα Κουσπινέρα, ο Χάρης Μαρκόπουλος και ο Ηλίας Παπαθεοδώρου.

Ο Μιχάλης Καλαβρός, που ειδικεύεται στην ατομική προπόνηση, αναφέρθηκε στα μυστικά του σουτ, παρουσιάζοντας ένα πλούσιο και άκρως ενδιαφέρον ασκησιολόγιο γύρω από το θέμα. Μετά το τέλος της ομιλίας του μιλώντας προς τους προπονητές που βρέθηκαν στο κλειστό στο Κοντόπευκο τόνισε "μην κρύβεται τις γνώσεις σας", ενώ παράλληλα παραδέχτηκε ότι ήταν μεγάλη τιμή για τον ίδιο να μιλάει μπροστά στους συναδέλφους του, παρακινώντας τους παράλληλα να "προπονούν τα παιδιά για να γίνουν οι καλύτεροι παίκτες, όπως ένα παιδί δεν διαβάζει για να γράψει 17, αλλά για να γράψει 20 στις εξετάσεις".

Ο Ισπανός προπονητής Χότα Κουσπινέρα στη δεύτερη ομιλία του αναφέρθηκε στην βελτίωση της ατομικής άμυνας, σπάζοντας τα "ταμπού" σε συγκεκριμένες πεποιθήσεις. Αναφέρθηκε στην λειτουργία του παίκτη, αλλά και στον τρόπο που πρέπει να διδάσκει ένας προπονητής. Αυτό άλλωστε τόνισε χρησιμοποιώντας τη λέξη "συνειδητότητα". Συγκεκριμένα είπα "ότι οι πρέπει να καταλαβαίνουν. Να τους ρωτάμε για να βρίσκουν μόνοι τους την σωστή απάντηση, να μην τους τη δίνουμε αμάσητη. Αλλιώς διορθώνουμε το τίποτα".

Ο Χάρης Μαρκόπουλος ανέλυσε το "πρώτο βήμα". Μίλησε για κομμάτια της τεχνικής και ποια σημεία χρειάζονται διόρθωση και χρησιμοποίησε αρκετές ασκήσεις πάνω στο ζήτημα, αλλά και παραδείγματα, τόσο από την Α1, όσο και το ΝΒΑ.

Το Διεθνές Σεμινάριο ολοκληρώθηκε με την ομιλία του Ηλία Παπαθεοδώρου πάνω στην "ατομική επίθεση: τακτική και αποστάσεις". Έδειξε πολλές ασκήσεις, εξηγώντας παράλληλα ότι αυτά είναι κομμάτια που πρέπει να δουλεύουν όλες οι ομάδες, σε όλα τα

επίπεδα και όλο το χρόνο, όπως κάνει ο ίδιος τόσο στην ΑΕΝ Κηφισιάς, όσο και στην Εθνική ομάδα. Εξάλλου και η ομάδα επίδειξης αποτελούνται από παίκτες του αντιπροσωπευτικού μας συγκροτήματος (Λούντζης, Μουράτος, Ντουζίδης, Παπαδάκης, Μιλεντίγεβιτς, Μπιλής). Ολοκλήρωσε την παρουσίαση του θέματος του ευχαριστώντας για την τιμή που του έκανε ο Σύνδεσμος, ενώ παράλληλα στάθηκε στη σημασία της ατομικής βελτίωσης, ώστε να βελτιωθεί και η ίδια ομάδα.

Το ραντεβού ανανεώθηκε για τις 1-2 Ιουλίου και τη διεξαγωγή του ετήσιου Διεθνές Σεμιναρίου στη Θεσσαλονίκη.