



Η επιμόρφωση αποτελεί προτεραιότητα του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης κι αυτό αποδεικνύεται στην πράξη, καθώς το διήμερο 25-26 Μαΐου θα λάβει χώρα στην Καλαμάτα το έκτο Τοπικό Σεμινάριο για το 2018. Οι ομιλητές που θα διδάξουν στο Σεμινάριο είναι οι Ηλίας Ζούρος, Κώστας Μίσσας, Κώστας Κεραμιδάς και Δημήτρης Αβδάλας.

Την ευκαιρία να παρακολουθήσουν από κοντά τις ενδιαφέρουσες ομιλίες ομιλητών με εμπειρία και από Διεθνή Σεμινάρια θα έχουν όσοι βρεθούν στις 25 και 26 Μαΐου στο Κλειστό Δημοτικό Στάδιο Παραλίας Καλαμάτας. Οι Ηλίας Ζούρος, Κώστας Μίσσας, Κώστας Κεραμιδάς και Δημήτρης Αβδάλας θα διδάξουν τους προπονητές της περιοχής και θα τους βοηθήσουν στην προσπάθειά τους να διευρύνουν τις γνώσεις τους και τους προπονητικούς τους ορίζοντες. Όπως σε όλα τα Τοπικά Σεμινάρια του Συνδέσμου έτσι και σε αυτό η είσοδος είναι ελεύθερη.

### **Αναλυτικά το πρόγραμμα Παρασκευή, 25/05/2018**

17:00 Κεραμιδάς: Συνηθισμένα λάθη στην προπόνηση / ομαδικές ασκήσεις για σουτ στη διάρκεια της προπόνησης

18:30 Ζούρος: Ημερήσια προπόνηση αγωνιστικής περιόδου

20:00 Μίσσας: Κλιμάκωση διδασκαλίας στην προετοιμασία για τον επόμενο αγώνα

### **Σάββατο, 26/05/2018**

09:00 Αβδάλας: Ανάπτυξη προγράμματος προπόνησης για την εξέλιξη ενός center

10:30 Μίσσας: Σουτ: ατομική τεχνική & τακτική

12:00 Ζούρος: Συνεργασίες παικτών στη σύγχρονη καλαθοσφαίριση