



Το έκτο Τοπικό Σεμινάριο για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο θα είναι σε λίγες ώρες γεγονός, καθώς αύριο και το Σάββατο (25-26/5) τα προπονητικά βλέμματα στρέφονται στην Καλαμάτα και στο «Δημοτικό Στάδιο Παραλίας», όπου καταξιωμένοι και πολυνίκες τεχνικοί όπως οι Ζούρος, Μίσσας, Κεραμιδάς και Αβδάλας θα διδάξουν και θα μιλήσουν για σημαντικά θέματα του παιχνιδιού.

Την ευκαιρία να παρακολουθήσουν από κοντά εξαιρετικά ενδιαφέρουσες ομιλίες από τον προπονητή της Εθνικής Γεωργίας, Ηλία Ζούρο, τον νταμπλούχο Ελλάδας στις γυναίκες με τον Ολυμπιακό, Κώστα Μίσσα, τον προπονητή της Εθνικής Γυναικών, Κώστα Κεραμίδα και τον περιφερειακό προπονητή της ΕΟΚ στην κεντρική και Νότια Πελοπόννησο, Δημήτρη Αβδάλα, θα έχουν όσοι βρεθούν στις 25 και 26 Μαΐου στο «Δημοτικό Στάδιο Παραλίας». Το Τοπικό Σεμινάριο θα αποτελέσει μία εξαιρετική ευκαιρία για τους τεχνικούς της ευρύτερης περιοχής να διευρύνουν τους προπονητικούς τους ορίζοντες.

Αναλυτικά το πρόγραμμα του διημέρου έχει ως εξής: Παρασκευή, 25/05/2018

17:00 Κεραμιδάς: Συνηθισμένα λάθη στην προπόνηση / ομαδικές ασκήσεις για σουτ στη διάρκεια της προπόνησης

18:30 Ζούρος: Ημερήσια προπόνηση αγωνιστικής περιόδου

20:00 Μίσσας: Κλιμάκωση διδασκαλίας στην προετοιμασία για τον επόμενο αγώνα

Σάββατο, 26/05/2018

09:00 Αβδάλας: Ανάπτυξη προγράμματος προπόνησης για την εξέλιξη ενός center

10:30 Μίσσας: Σουτ: ατομική τεχνική & τακτική

12:00 Ζούρος: Συνεργασίες παικτών στη σύγχρονη καλαθοσφαίριση

* Η είσοδος στο Σεμινάριο είναι δωρέαν