



Ο άνθρωπος που βρίσκεται πίσω από το μπασκετικό «θαύμα» του Γιάννη Αντετοκούνμπο ο Sean Sweeney θα συμμετέχει στο Διεθνές σεμινάριο ατομικής βελτίωσης «ΑΘΗΝΑ 2018». Ο assistant coach των Milwaukee Bucks θα βρεθεί στην χώρα μας και θα προσπαθήσει να μεταφέρει μέρος από τις γνώσεις του και τις τακτικές του στους συμμετέχοντες του σεμιναρίου που διοργανώνει ο ΣΕΠΚ.



Ο Sean Sweeney είναι ο προπονητής των Bucks που έχει επιφορτιστεί με την ατομική προπόνηση – βελτίωση του Γιάννη Αντετοκούνμπο. Είναι ο άνθρωπος που περνάει τις περισσότερες ώρες της ημέρας μαζί του και είναι ο βασικός υπεύθυνος για το αποτέλεσμα που παρουσιάζει στα γήπεδα του NBA ο Έλληνας διεθνής παίκτης.

Τα βασικά κομμάτια των ομιλιών του θα είναι **Individual Defense** (stance work, Zig zag, continuous close outs, mirror drill, close out to zig zag, close out to spots, 2.9 close out, run glide run, multiple efforts drill, P/R W/S man to help to close out, isolation technique, fronting to 3/4) και **Individual offense**

(shooting, for improvement, form shooting, heavy ban, technique, hand off, finish of shot, drills).

Στο τέλος κάθε ομιλίας του θα είναι διαθέσιμος για ερωτήσεις – διευκρινήσεις.

