



Ο Δημήτρης Πρίφτης ήταν ο ομιλητής του νέου διαδικτυακού σεμιναρίου που διοργάνωσε ο ΣΕΠΚ μέσω της σελίδας του Συνδέσμου στο Facebook. Τόσο τα μέλη όσο και τα μη μέλη είχαν την ευκαιρία να ακούσουν για περίπου δύο ώρες τον προπονητή της Ούνικς Καζάν να αναλύει το θέμα "ατομική βελτίωση και ένταξη στην ομάδα" χρησιμοποιώντας παραδείγματα και video από το ασκησιολόγιο που έχει στη ρωσική ομάδα.

"Είναι χαρά και τιμή που συμμετέχω στην προσπάθεια του Συνδέσμου. Χαίρομαι πολύ που είμαι μέλος αυτής της μπασκετικής κοινότητας" ανέφερε αρχικά ο Δημήτρης Πρίφτης, ο οποίος εν συνεχεία αναφέρθηκε στους τέσσερις βασικούς άξονες της ομιλίας του αναφορικά με τη βελτίωση του αθλητή:

- 1) Η βασική τεχνική και οι ατομικές δεξιότητες
- 2) Η φυσική κατάσταση
- 3) Η τακτική, το διάβασμα και οι αποφάσεις
- 4) Το ψυχοπνευματικό κομμάτι



Δ. ΠΡΙΦΤΗΣ

Ατομική τεχνική και μεθοδολογία

~~ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΓΩΓΗ~~

LIVE 863

ΜΕΙΟΥΜΕ ΣΤΗΤΙ

PR DEF 00:01 17 10 min.4

Δ. ΠΡΙΦΤΗΣ

Ατομική τεχνική και μεθοδολογία

Επιμέλεια: Γεώργιος Καραγιάννης, Γεώργιος Καραγιάννης, Γεώργιος Καραγιάννης, Γεώργιος Καραγιάννης, Γεώργιος Καραγιάννης, Γεώργιος Καραγιάννης, Γεώργιος Καραγιάννης, Γεώργιος Καραγιάννης, Γεώργιος Καραγιάννης, Γεώργιος Καραγιάννης