

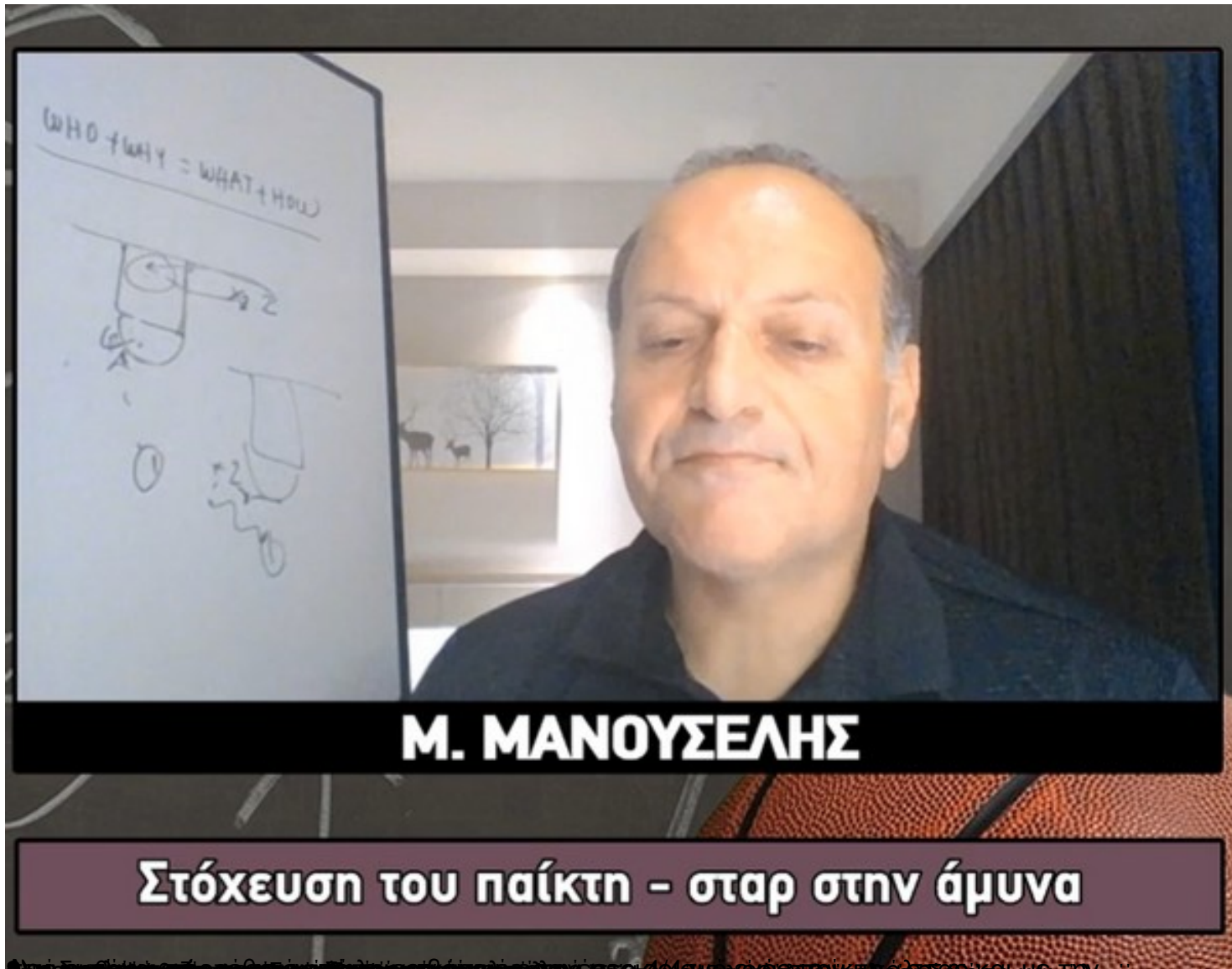


Ο Μάνος Μανουσέλης ήταν ο ομιλητής του νέου διαδικτυακού σεμιναρίου που διοργάνωσε ο ΣΕΠΚ με στόχο την επιμόρφωση των μελών του. Ο προπονητής των Shanghai Sharks ανέλυσε το θέμα "αξιοποίηση και περιορισμό του παίκτη - σταρ" με την ομιλία του να μεταδίδεται ζωντανά μέσω Facebook LIVE στη σελίδα του Συνδέσμου.

Η βασική αρχή της ομιλίας του στηριζόταν σε μια ιδιόμορφη εξίσωση που χρησιμοποιεί προκειμένου να καταλήξει στο αποτέλεσμα που επιζητά κάθε φορά, είτε για προπόνηση είναι για αγώνα.

Ποιος + Γιατί = Τι + Πώς

Στη διάρκεια της ομιλίας του επισημάνθηκαν δύο ουσιαστικοί παράγοντες, ο αριθμός των πασών που γίνονται στον αγώνα και ο χρόνος που έχει την μπάλα στα χέρια του ένας παίκτης πριν εκτελέσει. Αναφέρθηκε μάλιστα στο γεγονός πως βάσει στατιστικών, αυξάνεται η αποτελεσματικότητα ενός σουτ δεδομένου του χρόνου που έχει ο παίκτης την μπάλα στα χέρια του, πριν κάνει την προσπάθεια.



Μανουσέλης: "Βασικές αρχές και στόχευση για τον παίκτη - σταρ"

WHO + WHY = WHAT + HOW

STAR 2

M. ΜΑΝΟΥΣΕΛΗΣ

Η αξιοποίηση του παίκτη - σταρ