



Ακόμα ένα επιτυχημένο τοπικό σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στη Σπάρτη, με τη συνεργασία της τοπικής Ένωσης Ε.ΚΑ.Σ.ΚΕ.ΝΟ.Π. και τον αθλητικό οργανισμό της πόλης Ν.Α.Ο.Λ. Αρκετοί Σπαρτιάτες προπονητές έδωσαν το παρόν και έδειξαν ενδιαφέρον για τα θέματα με τα οποία καταπιάστηκαν οι ομιλητές: Κώστας Σορώτος, Γιάννης Χριστόπουλος, Βαγγέλης Μάγειρας και Γιάννης Κτιστάκης.

Το σεμινάριο ξεκίνησε με την ομιλία του Γιάννη Κτιστάκη, ο οποίος αναφέρθηκε στην ατομική προπόνηση περιφερειακών παικτών. Ακολούθησε ο Γιάννης Χριστόπουλος με θέμα: "Ατομική άμυνα και μεθοδολογία", ενώ η πρώτη μέρα του σεμιναρίου έκλεισε με τον Κώστα Σορώτο να αναλύει τον αιφνιδιασμό.

Τη δεύτερη μέρα ο Γιάννης Κτιστάκης ξεκίνησε με επίθεση "spacing" στο low post. Ο Βαγγέλης Μάγειρας ακολούθησε με ατομική προπόνηση ψηλών παικτών, ενώ το σεμινάριο ολοκληρώθηκε με την ομιλία του Κώστα Σορώτου για άμυνα στο low post και του Γιάννη Χριστόπουλου για επίθεση εναντίον άμυνας man to man.