



Τα Τοπικά Σεμινάρια του ΣΕΠΚ αρχίζουν για την νέα σεζόν με πρώτο σταθμό το Ρέθυμνο. Συγκεκριμένα εκεί θα μιλήσουν την Κυριακή 5 Δεκεμβρίου οι Μάνος Μανουσέλης, Στέργιος Κουφός και Αλέξανδρος Χριστοδούλου.

Το Σεμινάριο θα διεξαχθεί στο κλειστό Γυμναστήριο Μελίνα Μερκούρη του Ρεθύμνου, θα ξεκινήσει στις 09:30 κι η συμμετοχή των προπονητών είναι ελεύθερη.

Πρώτος ομιλητής θα είναι ο Αλέξανδρος Χριστοδούλου ο οποίος θα μιλήσει για " Αθλητική βελτίωση στην καλαθοσφαίριση".

Στις 11.00 θα πάρει τη σκυτάλη ο Στέργιος Κουφός με θέμα " Επιθετικές συνεργασίες".

Και τέλος (12.30) ο Μάνος Μανουσέλης θα μιλήσει με θέμα "προσωπική άμυνα - περιστροφές".

*για περισσότερες πληροφορίες [πιέστε εδώ](#).