



Η αντίστροφη μέτρηση για το πρώτο Τοπικό Σεμινάριο του ΣΕΠΚ στην τρέχουσα αγωνιστική περίοδο ολοκληρώνεται. Την Κυριακή 5 Δεκεμβρίου στο Ρέθυμνο, οι Μάνος Μανουσέλης, Στέργιος Κουφός και Αλέξανδρος Χριστοδούλου θα είναι οι ομιλητές ενός άκρως ενδιαφέροντος σεμιναρίου, στο οποίο η συμμετοχή των προπονητών είναι ελεύθερη. Η εκδήλωση θα λάβει χώρα στο κλειστό γυμναστήριο της κρητικής πόλης, Μελίνα Μερκούρη, με ώρα έναρξης 9:30 το πρωί.

Η αυλαία θα ανοίξει με τον κ.Χριστοδούλου, ο οποίος θα αναλύσει την "αθλητική βελτίωση στην καλαθοσφαίριση". Στις 11:00 θα δοθεί βήμα στον Στέργιο Κουφό, ο οποίος θα μιλήσει εκτενώς για τις "επιθετικές συνεργασίες", ενώ τον επίλογο θα γράψει στις 12:30 ο Μάνος Μανουσέλης, που θα αναφερθεί στο θέμα "προσωπική άμυνα - περιστροφές".

\*για περισσότερες πληροφορίες πιέστε [εδώ](#) .