



Εν αναμονή του διεθνούς σεμιναρίου "Αθήνα 2011", που θα λάβει χώρα 1-3 Ιουλίου, ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης δεν σταματά το επιμορφωτικό του έργο και διοργανώνει ακόμη ένα τοπικό σεμινάριο, το οποίο ξεκινάει σήμερα και ολοκληρώνεται αύριο στο νησί της Χίου.

Το ενδιαφέρον αναμένεται να είναι σημαντικό και οι ομιλητές θα προσπαθήσουν να μεταφέρουν στους συναδέλφους τις εμπειρίες, αλλά και τις γνώσεις τους. Πρόκειται για τους Κώστα Αναστασάτο, Βαγγέλη Αγγέλου, Βασίλη Φραγκιά και Κώστα Σορώτο.

Αναλυτικά το πρόγραμμα και η θεματολογία:

Παρασκευή 10/06/2011

16:00 - 17:15 Κώστας Σορώτος - Ασκήσεις σουτ περιφερειακών παικτών

17:15 - 18:30 Βασίλης Φραγκιάς - Ατομική προπόνηση ψηλών παικτών

18:30 - 19:00 Διάλειμμα

19:00 - 20:15 Βαγγέλης Αγγέλου - Προβληματισμοί σε τεχνικά και τακτικά θέματα

20:15 - 21:30 Κώστας Αναστασάτος - Επιθετικό transition

Κυριακή 11/06/2011

09:00 - 10:15 Βαγγέλης Αγγέλου - Η σημασία της αντίδρασης στο μπάσκετ

10:15 - 11:30 Κώστας Σορώτος - Άμυνα στο pick n' roll

11:30 - 11:45 Διάλειμμα

11:45 - 13:00 Βασίλης Φραγκιάς - Βασικές αρχές άμυνας MTM

13:00 - 14:15 Κώστας Αναστασάτος - Επίθεση εναντίον press