

Ένα άκρως ενδιαφέρον Τοπικό Σεμινάριο θα διοργανώσει ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης στη Σύρο αυτό το Σαββατοκύριακο (7-8 Σεπτεμβρίου). Συγκεκριμένα στο κλειστό γυμναστήριο "Δ. Βικέλας" θα διδάξουν οι Γιάννης Χρυσανθόπουλος, Γιώργος Κετσελίδης και Τζιμης Κουστίνης.

Ο πολύπειρος Γιάννης Χρυσανθόπουλος θα μιλήσει για "ατομική άμυνα" παρουσιάζοντας ένα πλούσιο ασκησιολόγιο, ενώ ο πρωταθλητής Γεωργίας, Γιώργος Κετσελίδης, θα αναλύσει "ασκήσεις ballhandling" και "προγραμματισμό ημερήσιας προπόνησης αγωνιστικών τμημάτων". Τέλος, ο Τζιμης Κουστίνης που πέρσι κάθισε στον πάγκο του Περιστερίου, θα μιλήσει για "βελτίωση ατομικής τεχνικής παικτών" και "επιθετικές συνεργασίες 2&3 παικτών (spacing)".

[Αναλυτικά το πρόγραμμα και οι λεπτομέρειες του Σεμιναρίου](#)