



Ο Κέβιν Σάτον, ένας από τους πιο διακεκριμένους Αμερικάνους προπονητές νεαρών παικτών, που θα μιλήσει στο 6ο Διεθνές Σεμινάριο του ACS (18-19 Απριλίου), ανέλυσε στο Serk.gr για τα βασικά του μπάσκετ, την προπονητική του φιλοσοφία και τον παιδαγωγικό ρόλο του coach στο μπάσκετ.

Ο Κέβιν Σάτον από το 2013 αποτελεί άμεσο συνεργάτη του Τζον Τόμπσον στο θρύλικο κολέγιο Τζόρτζταουν. Έχει διαγράψει μια λαμπρή καριέρα ως προπονητής σε γυμνασιακό επίπεδο και κολεγιακό επίπεδο (Τζορτζ Ουάσινγκτον, Όλντ Ντομίνιον και Τζέιμς Μάντισον), ενώ υπήρξε και ομοσπονδιακός τεχνικός τρεις διαφορετικές στιγμές.

Έχει τη φήμη του εξαιρετικού δάσκαλου του παιχνιδιού έχοντας βοηθήσει σπουδαίους παίκτες να κάνουν καριέρα, όπως ο Τζορτζ Λιντς, ο Άαρον Μπείν, ο Ράντολφ Τσίλντρες και ο Κόρι Αλεξάντερ.

Στο Σεμινάριο θα μιλήσει για την "αμυντικές ασκήσεις πολλαπλής προσπάθειας" και "επιθετικές ασκήσεις πολλαπλής προσπάθειας".

Αναλυτικά η συνέντευξη του στον ΣΕΠΚ:

Ποιο είναι το πιο ενδιαφέρον κομμάτι της δουλειάς με νεαρούς παίκτες;

Το πιο ενδιαφέρον στοιχείο είναι το πόσο ταλαντούχοι και αθλητικοί είναι. Την ίδια ώρα συνειδητοποιείς ότι είναι και νεαροί στην ηλικία. Αυτό το βλέπεις κυρίως εκτός παρκέ. Καταλαβαίνεις ότι μες στο γήπεδο έχεις να κάνεις με έναν ψηλό ύψους 2.13, αλλά εκτός συνεργάζεσαι με ένα 16χρονο παιδί.

Σε ποιο κομμάτι του παιχνιδιού επικεντρώνεστε κυρίως;

Προσπαθώ να αναπτύξω τα βασικά. Έχω σχεδιάσει ασκήσεις που βοηθούν τους νέους να μάθουν το παιχνίδι, αλλά παράλληλα είναι διασκεδαστικές. Επιμένω πολύ στο να μάθουν να δουλεύουν σκληρά, να δουλεύουν έξυπνα και να διασκεδάζουν, όχι όμως εις βάρος της προπόνησης.

Έχοντας δουλέψει σε σπουδαία προγράμματα, έχει μάθει ποια είναι η συνταγή της επιτυχίας;

Είμαι ευλογημένος σε όλη τη διάρκεια της καριέρας μου. Δεν έχω βρει την συνταγή, αλλά έχω βρει τον τρόπο που μου ταιριάζει και έχει αποτέλεσμα τουλάχιστον στα δικά μου μάτια. Πιστεύω ότι για να φτιάξεις μια επιτυχημένη ομάδα, πρέπει να φτιάξεις/χτίσεις/μεγαλώσεις επιτυχημένους ανθρώπους. Έχω αναπτύξει έναν όρο που ονομάζεται "living trophies" (ζωντανά τρόπαια). Αν βοηθήσεις τους ανθρώπους σου θα γίνουν "τρόπαια", τα οποία θα σε βοηθήσουν να κερδίσεις πρωταθλήματα, τα αληθινά τρόπαια δηλαδή.

Στο Σεμινάριο θα μιλήσετε για την άμυνα. Ποια είναι τα βασικά σημεία της φιλοσοφίας σας;

Η αμυντική μου φιλοσοφία είναι απλή: είμαστε εμείς, οι πέντε αμυντικοί, απέναντι στη μπάλα. Διδάσκω σκληρή man-to-man άμυνα. Ορμάμε στη μπάλα και περιστρεφόμαστε στις θέσεις βοήθειας. Είναι μια άμυνα που απαιτεί διαρκή προσπάθεια και καλή επικοινωνία.

Πως θα περιγράφατε τον εαυτό σας ως προπονητή;

Είμαι ένας αρκετά απαιτητικός, αλλά δίκαιος προπονητής, που αγαπά τους παίκτες του. Ο στόχος μου είναι να επηρεάσω όσο το δυνατόν περισσότερες ζωές μέσω του μπάσκετ. Είμαι ένας πειθαρχημένος δάσκαλος του παιχνιδιού.

Υπάρχει κάτι που λέτε πάντα στους παίκτες σας; Μια συμβουλή που μοιράζεστε

συνήθως μαζί τους;

Ως προπονητής βλέπω τον εαυτό μου ως προπονητή/παιδαγωγό/γονιό. Λέω στα παιδιά πολλά πράγματα. Προσπαθώ να τους μεταδώσω μαθήματα ζωής και να χρησιμοποιήσουν όσα μαθαίνουμε στο μπάσκετ στην ίδια τους την καθημερινότητα. Η συμβουλή που τους δίνω είναι γραμμένη στη Βίβλο: "Σ' αυτούς που έχουν δωθεί πολλά, προσδοκούνται και πολλά".