



Για τρίτη σερί χρονιά, ο Κρόνος Αγ. Δημητρίου κατέκτησε τον τίτλο στο Πανελλήνιο Κορασίδων. Ακόμη μία επιτυχία για τις κόκκινες, το 3/3 των οποίων καταδεικνύει την ποιότητα της δουλειάς και του ταλέντου που υπάρχει στα τμήματα υποδομής του συλλόγου. Ο προπονητής της ομάδας, Δημήτρης Σταμούλης, μίλησε στην ιστοσελίδα του ΣΕΠΚ για το κομμάτι της προετοιμασίας εν μέσω καραντίνας, το επίπεδο της φετινής διοργάνωσης, αλλά και τα στοιχεία που έχουν επιτρέψει στον Κρόνο Αγ. Δημητρίου να μετράει τρεις σερί τίτλους στις Κορασίδες.

Αναλυτικά όσα δήλωσε:

**Για τα βήματα που ακολούθησαν στη διάρκεια της καραντίνας:** "Το διάστημα αυτό ήταν κάτι πρωτόγνωρο για όλους, τόσο για εμάς όσο και για τα παιδιά. Κλήθηκαν να μείνουν μακριά όχι μόνο από το άθλημα που αγαπούν, αλλά κι από τις παρέες τους, τους συγγενείς τους και τις περισσότερες δραστηριότητές τους. Όλα αυτά μέσα σε ένα πλαίσιο ανησυχίας και φόβου. Αντιλαμβανόμενοι λοιπόν το πόσο αρνητικό αντίκτυπο μπορεί να έχει αυτό στην ψυχολογία νεαρών παιδιών, προσπαθήσαμε αρχικά να κρατήσουμε τακτική επαφή (δύο φορές την εβδομάδα) όλο αυτό το διάστημα μέσω τηλεσυζητήσεων. Παράλληλα, πέραν αυτού, τα κορίτσια συμμετείχαν σε μια πλατφόρμα τηλεπροπονήσεων, κάνοντας ασκήσεις τεχνικής στο σπίτι με δικό τους εξοπλισμό. Όση πλησιάζαμε προς την επανέναρξη των προπονήσεων στο γήπεδο, διαμορφώσαμε ατομικά πρόγραμμα φυσικής κατάστασης για τα κορίτσια με στόχο την όσο το δυνατόν πιο ομαλή μετάβαση στο γήπεδο. Όπως φάνηκε εκ του αποτελέσματος, δικαιωθήκαμε".

**Για τα στοιχεία που έχουν επιτρέψει στον Κρόνο Αγ. Δημητρίου να κυριαρχεί τα τελευταία χρόνια στις Κορασίδες:** "Η φιλοσοφία που υπάρχει στον Κρόνο Αγ. Δημητρίου στηρίζεται σε τρία στοιχεία: να ευχαριστούνται οι αθλήτριες αυτό που κάνουν, να βελτιώνονται μέρα με τη μέρα και αφού επιτευχθούν τα παραπάνω, να διεκδικούμε ό,τι μας αξίζει. Θα λέγαμε πως ένας αθλητής, ο οποίος έρχεται στο γήπεδο με όρεξη και διάθεση είναι ο ιδανικότερος καμβάς στα χέρια των προπονητών. Επομένως δίνουμε μεγάλη βαρύτητα σε αυτό το κομμάτι. Έπειτα, η ευθύνη είναι στα δικά μας χέρια, όπου με την κόουτς Βασιλεία Πύρρου και τους άμεσους συνεργάτες μας, Γιώργο Μπαλάφα και Θάνο Ραφτόπουλο, φροντίζουμε να προσφέρουμε στα παιδιά τις γνώσεις, το ενδιαφέρον και την αγάπη μας για το άθλημα. Επίσης, έχουμε τη χαρά να προπονούμε παιδιά που αγαπούν

πραγματικά αυτό που κάνουν και έχουν σφυρηλατηθεί όλες μαζί χρόνο με τον χρόνο μέσα από την καθημερινή δουλειά στο γήπεδο και την ομαδική προσπάθεια. Αντιλαμβάνεστε λοιπόν ότι μιλάμε για αθλήτριες με χαρακτήρα και συνεργάτες με γνώσεις και μεράκι για αυτό που κάνουν, στοιχεία που έφεραν την κατάλληλη χημεία και την επίτευξη των στόχων μας. Ες μην ξεχνάμε άλλωστε πως η παραμονή στην κορυφή είναι δυσκολότερη από την άνοδο σε αυτό. Είμαστε πολύ περήφανοι που τα καταφέραμε για τρίτη σερί σεζόν, κάτι που καμία άλλη ομάδα σε επίπεδο κορασίων έχει πετύχει στο παρελθόν".

**Για αυτό που έκανε τον Κρόνο Αγ. Δημητρίου να ξεχωρίσει φέτος:** "Θα έλεγα πως ήταν καταρχάς η διαχείριση που κάναμε στη διάρκεια της καραντίνας, η προετοιμασία που κάναμε για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, αλλά κι η γενικότερη συμπεριφορά που είχαμε ως ομάδα στη διάρκεια των αγώνων της τελικής φάσης. Το διάστημα της καραντίνας, η ομάδα έμεινε ενωμένη και σε όσο το δυνατόν καλύτερη φυσική κατάσταση με τα εξατομικευμένα προγράμματα ενδυνάμωσης. Δώσαμε μεγάλο βάρος στην ψυχολογική προετοιμασία των παιδιών, τα περισσότερα εκ των οποίων δεν είχαν ξαναβρεθεί σε ανάλογη διοργάνωση. Στο σημείο αυτό, αξίζει να αναφέρουμε πως ήμασταν η μοναδική ομάδα που δεν είχε αγωνιστική συνέχεια μετά την καραντίνα, γεγονός το οποίο δυσκόλεψε κατά πολύ την απόκτηση αγωνιστικού ρυθμού. Προσαρμοστήκαμε σε αυτό με τη βοήθεια αρκετών φιλικών τόσο με τις Νεάνιδες μας, αλλά και με τμήματα αγοριών του συλλόγου. Τέλος, κατά τη διάρκεια του Πανελληνίου, η αποστολή της ομάδας λειτούργησε με ιδανικό τρόπο, τόσο εντός όσο κι εκτός γηπέδου, κάτι το οποίο αποτυπώθηκε επίσης στο αποτέλεσμα".

**Για το επίπεδο της φετινής διοργάνωσης εν συγκρίσει με τις παλαιότερες:** "Στη φετινή διοργάνωση, η οποία διεξήχθη υπό πρωτόγνωρες και δύσκολες συνθήκες, υπήρχε βελτιωμένο επίπεδο, ειδικά από τις ομάδες της επαρχίας. Αυτό είναι σημάδι πως σε όλα τα μήκη και πλάτη της Ελλάδας, σε μέρη όπου γίνεται προσπάθεια με πλάνο και στόχευση, αυτό αργά ή γρήγορα αποδίδει και αποτυπώνεται στο γήπεδο. Για παράδειγμα, φέτος η ομάδα της Καβάλας που ανέβηκε στο βάθρο, αλλά και του Ηροδότου που τερμάτισε στην τέταρτη θέση. Εύχομαι του χρόνου να υπάρχει η δυνατότητα για παρουσία φιλάθλων στο γήπεδο, προκειμένου να ζήσουμε ένα ακόμη πιο συναρπαστικό πανελλήνιο πρωτάθλημα".

**Για τα νέα talέντα του ελληνικού μπάσκετ:** "Αυτό είναι ένα θέμα προτεραιοτήτων για τα παιδιά, και το κατά πόσο είναι διατεθειμένα να ακολουθήσουν ένα δύσκολο και απαιτητικό μονοπάτι, αυτό του αθλητή - μαθητή. Επίσης, εξαρτάται από το πόσο πρόθυμα είναι να θυσιάσουν τον χρόνο μακριά από τους φίλους και τους συγγενείς τους για να αφιερώσουν αμέτρητες ώρες στο γήπεδο για προπόνηση. Αντίστοιχα, είναι σημαντικά ποια παιδιά θα αξιοποιήσουν καλύτερα τις ευκαιρίες που θα βρεθούν στον δρόμο τους. Όλα αυτά βέβαια σε έναν χώρο, στον οποίο η πλειοψηφία των υπευθύνων διστάζει να εμπιστευτεί νεαρές αλλά ταλαντούχες αθλήτριες. Επομένως, όσες πραγματικά είναι διατεθειμένες να κυνηγήσουν το όνειρό τους, στρέφονται προς το εξωτερικό, όπου λειτουργούν με

διαφορετική φιλοσοφία. Μακάρι όμως, επιτυχημένες διοργανώσεις σαν κι αυτή να αποτελέσουν το έναυσμα ώστε αθλήτριες που διακρίνονται να πάρουν την εμπιστοσύνη που τους αξίζει, με στόχο να αποτελέσουν την επόμενη μέρα του ελληνικού μπάσκετ".