

Ακολουθώντας το 6ο Jr. NBA Coaches – Online live clinic με τον Don Showalter Director of Coach Development at USA Basketball σας ανακοινώνουμε πως **σήμερα Πέμπτη, 19 Νοεμβρίου στις 21:00** θα έχετε την δυνατότητα να παρακολουθήσετε live το σεμινάριο προπονητικής του **Xavi Schelling, Director of Sports Science and Performance στους San Antonio Spurs με θέμα: "Strength training in Basketball and an integrative approach"**

Το Jr. NBA Coaches – Online program presented by Gatorade παρέχει free access σε όλους τους προπονητές ανά τον κόσμο προκειμένου να παρακολουθήσουν σεμινάρια προπονητικής και να συμμετάσχουν σε Q&A συνεδρίες με προπονητές του NBA. Το μόνο που χρειάζεται να κάνετε για να συμμετάσχετε είναι να εγγραφείτε μέσω της εφαρμογής OWQLO σε Apple ή Android επιλέγοντας ένα από τα παρακάτω links:

[App store](#)

[Google Play](#)



The graphic features a blue background with a brick-like pattern. At the top left is the 'jr.nba' logo with the NBA logo on either side. Below it is the text 'Coaches – Online'. To the right is the 'OWQLO' logo in large white letters. The main text reads 'Live Coaching Clinic with Xavi Schelling' in a large, white, sans-serif font. Below this, the date '19 November' and times '19:00 BST | 20:00 CEST' are displayed. On the right side, there is a photograph of Xavi Schelling, a man in a dark blue Spurs jersey, pointing towards the left.