



Η επί σειρά ετών πιο άμεση συνεργάτης της κορυφαίας γυναίκας προπονήτριας στον πλανήτη της Πατ Σάμιτ, η Νίκι Κάλντγουελ, για πρώτη φορά στην καριέρα της, θα εκτελέσει χρέη head coach στη γυναικεία ομάδα του Κολεγίου UCLA, που θεωρείται ένα από τα μεγάλα φαβορί ακόμα και για την κατάκτηση του φετινού τίτλου στο NCAA. Η Κάλντγουελ, έδωσε συνέντευξη σε εφημερίδα του Λος Άντζελες και μεταξύ άλλων αναφέρθηκε σε σημαντικά σημεία που πρέπει να στέκεται οποιοσδήποτε προπονητής γυναικείας ομάδας, καθώς και την φιλοσοφία που η ίδια επιχειρεί να περάσει στις παίκτριές της.

«Το πρώτο πράγμα που πρέπει να ξέρει η ομάδα σου, είναι πάνω από όλα τι έχεις εσύ η ίδια στο μυαλό σου. Που κατατάσσεις δηλαδή εσύ το σύνολο που έχεις να διαχειριστείς. Από κει και πέρα προσπαθείς να πείσεις και τις ίδιες σου τις παίκτριες, ότι μπορούν να πετύχουν αυτό που εσύ αντικειμενικά έχεις αποφασίσει ότι μπορούν.

Όταν μιλάμε για γυναικείο αθλητισμό, πρέπει να αναφέρουμε συχνά τη λέξη πάθος. Οι γυναίκες έχουν περισσότερο πάθος στη ζωή τους, ακόμα και όταν αθλούνται. Προσωπικά ποντάρω πολλά στο πάθος των παικτριών μου για τον φετινό κολεγιακό τίτλο.

Στην δική μου ομάδα, όταν κουβεντιάζουμε για οτιδήποτε η συζήτηση περιστρέφεται και καταλήγει πάντα στο θέμα πρωτάθλημα. Οι κοπέλες μου μέχρι να ξεκινήσουν τα δυνατά παιχνίδια, πρέπει να έχουν ποτιστεί ότι είναι το μεγάλο φαβορί για το τρόπαιο. Μόλις το βιώσουν, τότε θα αρχίσουμε να βλέπουμε κάθε ματς ξεχωριστά και κάθε αντίπαλο με τις ιδιαιτερότητές του.

Η φιλοσοφία μας φέτος είναι συγκεκριμένη. Έχω εξηγήσει στις παίκτριές μου ότι είναι αδύνατον σε κάθε παιχνίδι εντός ή εκτός έδρας να είμαστε πάντα σε καλά επιθετικά βράδια. Τους έχω τονίσει επίσης ότι 10 χρόνια στο γυναικείο κολεγιακό μπάσκετ μου έχει τύχει να δω κορυφαίες παίκτριες να σέρνονται σε συγκεκριμένα παιχνίδια. Ωστόσο, η διαφορά της καλής ομάδας από την ομάδα που θα πάρει το πρωτάθλημα είναι άμυνα.

Ίσως να μην είναι μόνο στο χέρι μας να βάζουμε 80 πόντους σε κάθε παιχνίδι. Είναι όμως στο χέρι μας να μην τρώμε ποτέ πάνω από 60. Η άμυνα είναι διάθεση, είναι πάθος και οι γυναίκες όπως είπα και πριν είναι πιο εύκολο να παθιαστούν από τους άντρες.

Στο σχεδιασμό της ομάδας, προτίμησα να κάνω πολλά φιλικά παιχνίδια και λιγότερο εξαντλητικές προπονήσεις. Βέβαια πολλές φορές μετά τα φιλικά είχαμε ή βάρη, ή φυσική κατάσταση. Οι αγώνες όμως, στο στήσιμο μιας ομάδας είναι σημαντικοί, όπως σημαντικές είναι και οι ήττες σε αυτά τα παιχνίδια.

Είναι η πρώτη μου φορά ως head coach και θα προσπαθήσω να περάσω στο UCLA όλες μου τις εμπειρίες, τόσο σαν παίκτρια, όσο και σαν βοηθός σε μερικούς από τους καλύτερους πάγκους των ΗΠΑ. Με μένα γνωρίζουν ότι θα δουλέψουν σκληρά, γιατί γνωρίζουν ότι πάντοτε εργαζόμουν με προπονητές και προπονήτριες που λάτρευαν να έχουν εξολοθρευτές μέσα στο παρκέ και όχι παθητικές κοπελίτσες που απλά σκάνε τη μπάλα».