

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2018»**

**ΓΗΠΕΔΟ:** ☐☐ ΚΛ. ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:**☐☐☐☐☐☐ 25 & 26/05/2018

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΖΟΥΡΟΣ ΗΛΙΑΣ, ΜΙΣΣΑΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΑΒΔΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

**Παρασκευή, 25/05/2018**

**17:00☐☐ ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ** ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΑ ΛΑΘΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ / ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΟΥΤ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

**18:30☐☐ ΖΟΥΡΟΣ☐☐☐** ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

**20:00☐☐ ΜΙΣΣΑΣ** ΚΛΙΜΑΚΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΠΟΜΕΝΟ ΑΓΩΝΑ

**Σάββατο, 26/05/2018**

**09:00** **ΑΒΔΑΛΛΑΣ**  
ΕΞΕΛΙΞΗ ΕΝΟΣ CENTER

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ

**10:30** **ΜΙΣΣΑΣ**

ΣΟΥΤ: ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ & ΤΑΚΤΙΚΗ

**12:00** **ΖΟΥΡΟΣ**  
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ ΣΤΗΝ ΣΥΓΧΡΟΝΗ

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ