

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΜΕΤΣΟΒΟ 2019»**

**ΓΗΠΕΔΟ:** □□□ □□□□□□□□□□ **ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΤΣΟΒΟΥ**

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:** 03 & 04/05/2019

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ** □□

**Παρασκευή, 03/05/2019**

**17:00 - 18:30** □ **ΓΑΛΑΝΗΣ** - Skill development drills 2-4 Players Tactics. Off season training program of Toronto Raptors & LA Clippers. □□□□□□□□

**18:45 - 20:15** □ **ΑΓΓΕΛΟΥ** - Προετοιμασία αθλητή από επαρχιακό σύλλογο ώ στε να μπορέσει να διεκδικήσει θέση σε υψηλότερο επίπεδο. (Άμυνα) □□□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

□□□□□□

**Σάββατο, 04/05/2019**

**10:00 - 11:30 ΓΑΛΑΝΗΣ - Modern ideas in Basketball** □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

**11:45 - 13:15 ΑΓΓΕΛΟΥ - Προετοιμασία αθλητή από επαρχιακό σύλλογο ώ στε να  
μπορέσει να διεκδικήσει θέση σε υψηλότερο επίπεδο. (Επίθεση)**

□□□□

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**