

## ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΤΗΝΟΣ 2019»

**ΓΗΠΕΔΟ:** Κλειστό Γήπεδο "ΤΗΝΙΑ 1896"

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:** 14 & 15/09/2019

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΣΟΡΩΤΟΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΝΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Σάββατο, 14/09/2019

17:00 - 18:00 ΣΟΡΩΤΟΣ - Διδασκαλία Σουτ.

18:15 - 19:15 ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ - Αμυντικές συνεργασίες 3 παικτώ ν - συνδυαστικές ασκήσεις

19:30 - 20:30 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ - Διδασκαλία για αποστάσεις στην επίθεση 2,3,4 & 5 παικτώ ν.

**Κυριακή, 15/05/2019**

**09:30 - 10:30** ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ - Διδασκαλία ομαδικής Άμυνας ΜΤΜ 3,4 & 5  
παικτώ ν.□□□□□□□□□□□□□□□□

**10:45 - 11:45** ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ - Οργάνωση & μεθοδολογία Ατομικής επίθεσης

**12:00 - 13:00** ΣΟΡΩΤΟΣ - Επίθεση Picknroll.□ □□□□□□□

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**