

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ «ΠΥΡΓΟΣ 2020»**

**ΓΗΠΕΔΟ:** ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΥΡΓΟΥ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ»

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:** 27/03 & 28/03/2020

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:** Σ.Ε.Π.Κ. - ΠΥΡΓΟΣ '99 - ΔΗΚΕΠ- ΕΣΚΑΗ

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ, ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

**Παρασκευή, 27/03/2020**

15:00 - 16:00: **Εγγραφές**

16:00: **Επίσημη Έναρξη του Τοπικού Σεμιναρίου Προπονητών «Πύργος 2020»**

**-Χαιρετισμός του Δήμαρχου Πύργου, Τάκη Αντωνακόπουλου**

**17:00 - 18:00: Μεθοδολογία ατομικής άμυνας mantoman, (ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ)**

**18:00 - 18:15: Συζήτηση**

**18:15 - 19:15: Σουτ : Διδασκαλία & Μεθοδολογία, (ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ)**

**19:15 - 19:30: Συζήτηση**

**19:30 - 20:30: Επιθετικές συνεργασίες 2,3 & 4 παικτών, (ΦΡΑΓΚΙΑΣ)**

**20:30 - 20:45: Συζήτηση**

**Σάββατο, 28/03/2020**

**09:30 - 10:30: Σουτ : Εφαρμοσμένες ασκήσεις - τακτική, (ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ)**

**10:30 - 10:45: Συζήτηση**

**10:45 - 11:45: Μεθοδολογία ομαδικής άμυνας mantoman, (ΦΡΑΓΚΙΑΣ)**

**11:45 - 12:00: Συζήτηση**

12:00 - 13:00: **Ημερήσια προπόνηση αγωνιστικής περιόδου**, (ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ)

13:00 - 13:15: **Συζήτηση**

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΑΙ ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ**