

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΜΕΤΣΟΒΟ 2019»

ΓΗΠΕΔΟ: □□□ □□□□□□□□□□ **ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΤΣΟΒΟΥ**

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 03 & 04/05/2019

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΓΑΛΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ □□

Παρασκευή, 03/05/2019

17:00 - 18:30 □ **ΓΑΛΑΝΗΣ** - Skill development drills 2-4 Players Tactics. Off season training program of Toronto Raptors & LA Clippers. □□□□□□□□

18:45 - 20:15 □ **ΑΓΓΕΛΟΥ** - Προετοιμασία αθλητή από επαρχιακό σύλλογο ώ στε να μπορέσει να διεκδικήσει θέση σε υψηλότερο επίπεδο. (Άμυνα) □□□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

□□□□□□□□

Σάββατο, 04/05/2019

10:00 - 11:30 ΓΑΛΑΝΗΣ - Modern ideas in Basketball □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□

**11:45 - 13:15 ΑΓΓΕΛΟΥ - Προετοιμασία αθλητή από επαρχιακό σύλλογο ώ στε να
μπορέσει να διεκδικήσει θέση σε υψηλότερο επίπεδο. (Επίθεση)**

□□□□□

□

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ