

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΑΒΑΛΑ 2019»

ΓΗΠΕΔΟ: □□□ □□□□□□□□□□ **ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**
ΠΟΤΑΜΟΥΔΙΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: □□□□□□□□□□□□ **17 & 18/05/2019** □□□□□□□□

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: □ ΖΙΑΓΚΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΠΟΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ, ΜΕΛΕΤΙΑΔΗΣ ΕΥΡΙΠΙΔΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

□□□□□□□□□□

Παρασκευή, 17/05/2019

16:00 - 17:00 □ ΠΟΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ - Προσωπική άμυνα από 1vs1 έως 4vs4 χωρίς screen.

17:10 - 18:10 □ ΜΕΛΕΤΙΑΔΗΣ - Άμυνα Run and Jump 4/4 γηπέδου

18:20 - 19:20 □ ΖΙΑΓΚΟΣ -Low post action. Σύγχρονες τάσεις, ιδέες &
προβληματισμοί. □□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□

Σάββατο, 18/05/2019

09:30 - 10:30 □ ΜΕΛΕΤΙΑΔΗΣ - Αντιμετώπιση off ball screen

**10:45 - 11:45 □ ΠΟΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ - Αποστάσεις στο κεντρικό & πλάγιο Picknroll και
στο
ow
post**

**12:00 - 13:00 □ ΖΙΑΓΚΟΣ - Το transition picknroll ως η απαρχή δευτερεύοντα
αιφνιδιασμού. Plays και καταστάσεις
για όλες τις θέσεις.**

□ □

□ □ □ □ □

□ □ □ □ □ □

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ