

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2018»

ΤΟΠΟΣ: ΚΛ. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΜΟΝΤΑΝΑ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 20 & 21/04/2018

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ, ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ & ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Παρασκευή, 20/04/2018

16:00-17:15 **ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΣ** Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΝΤΡΙΜΠΛΑΣ

17:30-18:45 **ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ** ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΜΥΝΑ

19:00-20:15 **ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ** ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΟΥΤ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

Σάββατο, 21/04/2018

10:00 **ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΣ** ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ ΝΤΡΙΜΠΛΑΣ -
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

11:30 **ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ** ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ ΣΤΟ
ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΜΠΑΣΚΕΤ

13:00 **ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ** ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ