

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ "ΑΜΑΛΙΑΔΑ 2011"

Τόπος : Αμαλιάδα - Κλειστό Γυμναστήριο Αμαλιάδας

Ημερομηνία : 12 Μαρτίου 2011

Διοργανωτές: Σ.Ε.Π.Κ. - Ε.Κ.Α.Σ.Κ. - Π.Σ.Α.Κ.

Ομιλητές : ΙΤΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - ΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 / 03 / 2011

10:00-11:30 ΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ - Η σημασία της ισορροπίας στο Μπάσκετ

11:30-11:45 Διάλειμμα

11:45-13:15 ΙΤΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ - Ατομική προπόνηση Παναθηναϊκού (shooting drills, 1on1)

* η συμμετοχή των προπονητών στο σεμινάριο είναι ελεύθερη