

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ "ΗΡΑΚΛΕΙΟ 2015"**

**Ηράκλειο 21-22/3/2015**

**ΤΟΠΟΣ: Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο ΠΑΤΕΛΩΝ - ΔΑΠΚΗ**

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 21 & 22/03/2015**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: ΣΕΠΚ**

**ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: ΕΚΑΣΚ – ΔΟΠΑΦΜΑΗ -ΤΟΠΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΕΠΚ**

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Δάγλας Αλέκος, Μακράκης Γιώργος, Χριστοδούλου Αλέξης, Κόκκινος Γιάννης**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ – ΘΕΜΑΤΑ**

**Σάββατο, 21/03/2015**

**09:30-10:45** Χαρακτηριστικά γνωρίσματα (βιολογικά-ψυχολογικά) ηλικίας 13-14 και προπονητική κατεύθυνση (τεχνικό αντικείμενο-αθλητική βελτίωση)

**Εισηγητής:** Μακράκης Γιώργος

**11:00-12:15** Επίθεση εναντίον α) άμυνας ζώνης β) μικτών αμυνών γ) άμυνας προσαρμογής

**Εισηγητής:** Δάγλας Αλέκος

**12:30-13:45** Εισαγωγή και μύηση στο Μπάσκετ. Χαρακτηριστικά γνωρίσματα και προπονητικές κατευθύνσεις

**Εισηγητής:** Χριστοδούλου Αλέξης

### **Κυριακή 22/03/2015**

**09:30-10:45** Χαρακτηριστικά γνωρίσματα (βιολογικά-ψυχολογικά) ηλικίας 10-12 και προπονητική κατεύθυνση (τεχνικό αντικείμενο-αθλητική βελτίωση)

**Εισηγητής:** Κόκκινος Ιωάννης

**11:00-12:15** Ιδιαιτερότητες Προπόνησης κοριτσιών ηλικίας 13-15

**Εισηγητής:** Δάγλας Αλέκος

**12:30 Αρχαιρεσίες Τοπικού γραφείου ΣΕΠΚ Κρήτης**