

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΑΛΑΜΑΤΑ 2018»

ΓΗΠΕΔΟ: ☐☐ ΚΛ. ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:☐☐☐☐☐☐ 25 & 26/05/2018

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΖΟΥΡΟΣ ΗΛΙΑΣ, ΜΙΣΣΑΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΚΩΣΤΑΣ, ΑΒΔΑΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Παρασκευή, 25/05/2018

17:00☐☐ ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΑ ΛΑΘΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ / ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΣΟΥΤ ΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ

18:30☐☐ ΖΟΥΡΟΣ☐☐☐ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

20:00☐☐ ΜΙΣΣΑΣ ΚΛΙΜΑΚΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΠΟΜΕΝΟ ΑΓΩΝΑ

Σάββατο, 26/05/2018

09:00 **ΑΒΔΑΛΛΑΣ**
ΕΞΕΛΙΞΗ ΕΝΟΣ CENTER

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ

10:30 **ΜΙΣΣΑΣ**

ΣΟΥΤ: ΑΤΟΜΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ & ΤΑΚΤΙΚΗ

12:00 **ΖΟΥΡΟΣ**
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΠΑΙΚΤΩΝ ΣΤΗΝ ΣΥΓΧΡΟΝΗ

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ