

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ «ΠΥΡΓΟΣ 2020»

ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΥΡΓΟΥ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ»

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 27/03 & 28/03/2020

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Σ.Ε.Π.Κ. - ΠΥΡΓΟΣ '99 - ΔΗΚΕΠ- ΕΣΚΑΗ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ, ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Παρασκευή, 27/03/2020

15:00 - 16:00: **Εγγραφές**

16:00: **Επίσημη Έναρξη του Τοπικού Σεμιναρίου Προπονητών «Πύργος 2020»**

-Χαιρετισμός του Δήμαρχου Πύργου, Τάκη Αντωνακόπουλου

17:00 - 18:00: Μεθοδολογία ατομικής άμυνας mantoman, (ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ)

18:00 - 18:15: Συζήτηση

18:15 - 19:15: Σουτ : Διδασκαλία & Μεθοδολογία, (ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ)

19:15 - 19:30: Συζήτηση

19:30 - 20:30: Επιθετικές συνεργασίες 2,3 & 4 παικτών, (ΦΡΑΓΚΙΑΣ)

20:30 - 20:45: Συζήτηση

Σάββατο, 28/03/2020

09:30 - 10:30: Σουτ : Εφαρμοσμένες ασκήσεις - τακτική, (ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ)

10:30 - 10:45: Συζήτηση

10:45 - 11:45: Μεθοδολογία ομαδικής άμυνας mantoman, (ΦΡΑΓΚΙΑΣ)

11:45 - 12:00: Συζήτηση

12:00 - 13:00: **Ημερήσια προπόνηση αγωνιστικής περιόδου**, (ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ)

13:00 - 13:15: **Συζήτηση**

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΑΙ ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ