

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΗΡΑΚΛΕΙΟ 2020»**

**ΓΗΠΕΔΟ:** ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:** 07/02 & 08/02/2020

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:** Σ.Ε.Π.Κ. - Ε.ΚΑ.Σ.Κ.- Ε.Σ.Α.Κ.Ε. - Π.Σ.Α.Κ.

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΖΙΑΓΚΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΒΟΒΟΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ, ΝΑΝΑΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ, ΜΑΡΑΥΓΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

**Παρασκευή, 07/02/2020**

16:00 - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

17:00 - 18:00 ΝΑΝΑΚΟΣ - FAST BREAK & TRANSITION GAME

18:15 - 19:15 ΜΑΡΑΥΓΑΚΗΣ - **ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ - ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ & FOOTWORK**

19:30 - 20:30 ΖΙΑΓΚΟΣ - TRANSITION PLAYS. ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΘΕΣΕΙΣ

**Σάββατο, 08/02/2020**

09:30 - 10:30 ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ OFF-BALL SCREEN

10:45 - 11:45 ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ - ΑΜΥΝΑ LOWPOSTΜΕ ΠΑΓΙΔΕΣ

12:00 - 13:00 ΒΟΒΟΡΑΣ - OFFENSE SPECIAL SITUATIONS

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**