

There are no translations available.

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2018»**

**ΤΟΠΟΣ:** ΚΛ. ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΜΟΝΤΑΝΑ

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:** 20 & 21/04/2018

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ, ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ & ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

**Παρασκευή, 20/04/2018**

**16:00-17:15** **ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΣ** Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΝΤΡΙΜΠΛΑΣ

**17:30-18:45** **ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ** ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΜΥΝΑ

**19:00-20:15** **ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ** ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΟΥΤ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

**Σάββατο, 21/04/2018**

**10:00** ████████████████████ **ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΣ** ██████ ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ ΝΤΡΙΜΠΛΑΣ -  
ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

**11:30** ████████████████████ **ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ** █ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ ΣΤΟ  
ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΜΠΑΣΚΕΤ

**13:00** ████████████████████ **ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ** █████ ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ