

There are no translations available.

## **ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ «ΠΥΡΓΟΣ 2020»**

**ΓΗΠΕΔΟ:** ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΥΡΓΟΥ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ»

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:** 27/03 & 28/03/2020

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:** Σ.Ε.Π.Κ. - ΠΥΡΓΟΣ '99 - ΔΗΚΕΠ- ΕΣΚΑΗ

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ, ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

**Παρασκευή, 27/03/2020**

**15:00 - 16:00: Εγγραφές**

**16:00: Επίσημη Έναρξη του Τοπικού Σεμιναρίου Προπονητών «Πύργος 2020»**

**-Χαιρετισμός του Δήμαρχου Πύργου, Τάκη Αντωνακόπουλου**

17:00 - 18:00: **Μεθοδολογία ατομικής άμυνας mantoman**, (ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ)

18:00 - 18:15: **Συζήτηση**

18:15 - 19:15: **Σουτ : Διδασκαλία & Μεθοδολογία**, (ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ)

19:15 - 19:30: **Συζήτηση**

19:30 - 20:30: **Επιθετικές συνεργασίες 2,3 & 4 παικτώ ν**, (ΦΡΑΓΚΙΑΣ)

20:30 - 20:45: **Συζήτηση**

**Σάββατο, 28/03/2020**

09:30 - 10:30: **Σουτ : Εφαρμοσμένες ασκήσεις - τακτική**, (ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ)

10:30 - 10:45: **Συζήτηση**

10:45 - 11:45: **Μεθοδολογία ομαδικής άμυνας mantoman**, (ΦΡΑΓΚΙΑΣ)

11:45 - 12:00: **Συζήτηση**

12:00 - 13:00: **Ημερήσια προπόνηση αγωνιστικής περιόδου, (ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ)**

13:00 - 13:15: **Συζήτηση**

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΑΙ ΘΑ ΔΟΘΟΥΝ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ**