

There are no translations available.



Το επιμορφωτικό έργο του Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης κορυφώνεται τον Μάιο με τη διοργάνωση Τοπικών Σεμιναρίων σε όλα τα μήκη και τα πλάτη της Ελλάδος. Συγκεκριμένα στις 8-9 Μαΐου θα διεξαχθεί Τοπικό Σεμινάριο στην Κατερίνη, ενώ στις 14-15 Μαΐου θα ακολουθήσει αυτό στη Λαμία με τη συμμετοχή καταξιωμένων προπονητών από την Α1.

Στις 8-9 Μαΐου μετά το Ηράκλειο και τη Χαλκιδική, θα πάρει τη σκυτάλη η Κατερίνη, όπου θα διδάξουν οι Κώστας Πιλαφίδης, Γιώργος Ζευγώλης, Παρασκευάς Μουρατίδης κι ο προπονητής του Περικού/Αρχέλαου, Δημήτρης Γαλάνης.

Συγκεκριμένα ο Κώστας Πιλαφίδης θα μιλήσει για "βασικές αρχές M-t-M άμυνας", αλλά και για "ειδικές καταστάσεις στην επίθεση". Ο Γιώργος Ζευγώλης θα αναλύσει την "άμυνα M-t-M με αλλαγές" και συγκεκριμένα τον τρόπο αποκατάστασης των miss-match, αλλά και τα "επιθετικά συστήματα εναντίον M-t-M και ζώνης match-up". Ο Παρασκευάς Μουρατίδης θα κάνει λόγο για "άμυνα στο rick-n-roll", ενώ ο Δημήτρης Γαλάνης θα αναφερθεί σε "επιθετικές συνεργασίες 2 & 3 παικτών".

Το επόμενο σεμινάριο του ΣΕΠΚ θα γίνει στις 14 και 15 Μαΐου στη Λαμία, με ομιλητές τους Γιώργο Καλαφατάκη, Βαγγέλη Αγγέλου, Θανάση Γιαπλέ και Αλέκο Δάγλα. Αναλυτικά ο Γιώργος Καλαφατάκης θα μιλήσει για "επίθεση εναντίον ζώνης" και για "ζον-πρες 1-2-1-1", ενώ οι ομιλίες του Βαγγέλη Αγγέλου θα αναφέρονται στα "βασικά συστατικά της άμυνας" και στους "τρόπους ανάδειξης του παίκτη μέσα από την επίθεση". Ο Θανάσης Γιαπλής θα αναλύσει την "rick-n-roll άμυνα με παγίδες" κι ο Αλέκος Δάγλας τις "αρχές και το ασκησιολόγιο αιφνιδιασμού".