

There are no translations available.



Για πρώτη φορά ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης θα εντάξει στο πρόγραμμα του ετήσιου Διεθνούς Σεμιναρίου και ομιλίες από καταξιωμένους γυμναστές πάνω σε θέματα φυσικής κατάστασης και προπόνησης με αντιστάσεις.

Τα συγκεκριμένα ζητήματα θεωρούνται πολύ σημαντικά για τα μέλη μας τα οποία εργάζονται σε μικρότερες κατηγορίες και τμήματα υποδομής, εκεί όπου δεν υπάρχει η πολυτέλεια του γυμναστή. Και αυτές οι ομιλίες σίγουρα θα λύσουν πολλές απορίες, θα καθοδηγήσουν και θα βοηθήσουν τους Έλληνες προπονητές να κάνουν καλύτερη δουλειά μες στο γήπεδο.

Συγκεκριμένα στο Διεθνές Σεμινάριο "Αθήνα 2011" θα μιλήσουν τρεις προπονητές με εμπειρία από την Α1: ο Κώστας Χατζηχρήστος, ο Θανάσης Αλεξανδράκης κι ο Γιώργος Βαβέτσης.

Κώστας Χατζηχρήστος

Κώστας είναι απόφοιτος του ΤΕΦΑΑ Αθηνών με ειδικότητα στο μπάσκετ και κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο Master στην Εργοφυσιολογία και την Αθλητική Διατροφή, από το Πανεπιστήμιο του Texas. Ξεκίνησε την καριέρα του στις ΗΠΑ και το NCAA, διατελώντας βοηθός γυμναστή στο πανεπιστήμιο του Texas και πρώτος γυμναστής στο Πανεπιστήμιο της Georgia. Ακόμα, εργάστηκε σε κορυφαία προπονητικά κέντρα, όπου είχε την ευκαιρία να προπονήσει αθλητές από το NFL, NBA, καθώς και από άλλα επαγγελματικά πρωταθλήματα. Εργάζεται επί σειρά ετών στον Πανιώνιο, με ένα "διάλειμμα" στον

Ολυμπιακό. Από το 2006 βρίσκεται στο τεχνικό τιμ των "κυανέρυθρων".

Θανάσης Αλεξανδράκης

Γεννήθηκε στην Αθήνα στις 7 Νοεμβρίου του 1968. Έχει πτυχίο από το ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης με ειδικότητα σε προγράμματα προπονητικής με βάρη. Τα πρώτα χρόνια της επαγγελματικής του διαδρομής εργάστηκε σε ομάδες ποδοσφαίρου (Αχαρναϊκός, Ολυμπιακός Λ). Από το 2006 ως το 2010 ανέλαβε το πόστο του γυμναστή στον Πανελλήνιο, ενώ πέρσι βρισκόταν στο τεχνικό τιμ του Περιστερίου.

Γιώργος Βαβέτσης

Έχει κάνει διδακτορικές (PhD) και μετα-διδακτορικές σπουδές (Post-Doc) στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών (Κλινική Εργοφυσιολογία – Βιοχημεία της Άσκησης), καθώς και μεταπτυχιακές σπουδές (MSc) στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Τμήμα Στατιστικής). Είναι απόφοιτος ΤΕΦΑΑ Αθηνών με ειδικότητα Πετοσφαίριση. Εργάζεται ως υπεύθυνος Εργομετρικού Τμήματος & Τμήματος Μεταβολισμού ΙΑΣΩ General, ενώ έχει δουλέψει ως υπεύθυνος οργάνωσης και εκπαίδευσης των γυμναστηρίων Asana Franchise Eleni Petroulaki – Ivic. Τα τελευταία χρόνια διατελεί γυμναστής στην ομάδα του Αμαρουσίου, ενώ στο παρελθόν έχει διατελέσει ως προπονητής φυσικής κατάστασης σε περισσότερες από 25 ομάδες σε διάφορα αθλήματα όπως η Εθνική Ομάδα Βόλεϊ και Χάντμπολ.