



Λίγο πριν την ολοκλήρωση της Α' φάσης του πανελληνίου πρωταθλήματος Εφήβων, ο προπονητής της Εφηβικής ομάδας του Μίλωνα Σάκης Παραλίκας, ανέλυσε στον [serk.gr](http://serk.gr) τις τεχνικές τάσεις που επικρατούν στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα, καθώς και το τι πρέπει να αλλάξει προκειμένου να μεγαλώσει ο ανταγωνισμός και να βελτιωθεί η παραγωγική διαδικασία παικτών.

“Όσον αφορά σε καθαρά τεχνικά θέματα οι επιλογές των προπονητών ποικίλουν. Υπάρχουν πολλές ομάδες που παίζουν motion παιχνίδι, άλλες που ακολουθούν set plays και φυσικά αρκετές που στηρίζονται στο pick en roll. Αμυντικά οι περισσότερες ομάδες στηρίζονται στο man to man, ενώ οι ομάδες που ξεχωρίζουν έχουν την δυνατότητα να ασκούν πίεση ακόμα και σε όλο το γήπεδο. Δεν εκλείπουν φυσικά οι περιπτώσεις εκείνες προπονητών που επιλέγουν ζώνη, αλλά κατά κύριο λόγο επικρατεί η προσωπική άμυνα.

Είναι δεδομένο ότι σε αυτή τη γενιά παικτών απουσιάζουν οι πολύ ψηλοί αθλητές και εκείνοι που μπορούν να παίξουν με πλάτη στο καλάθι. Είναι κυρίως πρωτάθλημα περιφερειακών, καλών παικτών. Από ομάδες στην ΕΣΚΑΝΑ έχουν ξεχωρίσει ο Ίκαρος Νέας Σμύρνης και ο Πανιώνιος, ενώ πολύ ώριμη ομάδα έχει ο Πειραιϊκός, ο οποίος αποτελείται κυρίως από 89άρηδες.

Προσωπικά θα ήθελα να αλλάξουν μερικά πράγματα στον τρόπο διεξαγωγής των πρωταθλημάτων. Υπάρχουν 4-5 καλές ομάδες και από κει και πέρα το επίπεδο είναι πολύ χαμηλό. Θα ήταν τρομερό να γίνει ένα τουρνουά στα πρότυπα του κολεγιακού με νοκ άουτ παιχνίδια και τελική φάση τον Μάρτιο. Αυτή την στιγμή οι καλές ομάδες παίζουν 24 παιχνίδια, δέκα εκ των οποίων καλά και 14 περιπάτους. Κάποια στιγμή ΕΣΚΑ και ΕΣΚΑΝΑ έπρεπε να βγάζουν τις καλύτερες από τις ομάδες του πρωταθλήματος με μια διαδικασία και αυτές να ανταγωνίζονταν για τον τίτλο στην Αττική, από την οποία θα προκύψει η ομάδα που θα διεκδικήσει το Πανελλήνιο πρωτάθλημα”.

