



Το προσεχές διήμερο (20-21/4) ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης θα διοργανώσει στο Κλειστό Γυμναστήριο του ξενοδοχείου «Μοντάνα» στο Καρπενήσι, Τοπικό Σεμινάριο με τη συμμετοχή των Νίκου Αποστολίδη, Θανάση Παπαχατζή και Χρήστου Μαρμαρινού. Όπως σε όλα τα Σεμινάρια του Συνδέσμου η είσοδος θα είναι ελεύθερη για τους ενδιαφερόμενους.

**Αναλυτικά το πρόγραμμα του διημέρου έχει ως εξής:**  
**Παρασκευή, 20/04/2018**

16:00-17:15 ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΣ → Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΗΣ ΝΤΡΙΜΠΛΑΣ

17:30-18:45 ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ → ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΜΥΝΑ

19:00-20:15 ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ → ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΣΟΥΤ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

**Σάββατο, 21/04/2018**

10:00 ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΣ → ΠΑΡΑΛΛΑΓΕΣ ΝΤΡΙΜΠΛΑΣ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

11:30 ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ → ΙΔΑΣΚΑΛΙΑ & ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΠΑΣΑΣ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΜΠΑΣΚΕΤ

13:00 ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ → ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ