

There are no translations available.



Ο Σύνδεσμος Ελλήνων Προπονητών Καλαθοσφαίρισης ανακοινώνει τις λεπτομέρειες για το Τοπικό Σεμινάριο στο Μέτσοβο (3-4/5) με τη συμμετοχή των Βαγγέλη Αγγέλου και Δημήτρη Γαλάνη.

Πρόκειται για το δεύτερο τοπικό σεμινάριο που διοργανώνει ο ΣΕΠΚ το 2019, καθώς είχε προηγηθεί αυτό στη Θεσσαλονίκη (9/2). Το Τοπικό Σεμινάριο του Μετσόβου θα διεξαχθεί στις 3 και 4 Μαΐου στο αθλητικό κέντρο Μετσόβο με ομιλητές δύο καταξιωμένους και έμπειρους προπονητές με διεθνείς εικόνες, τον Βαγγέλη Αγγέλου και τον Δημήτρη Γαλάνη. Αμφότεροι έχουν εργαστεί με επιτυχίες σε όλες τις βαθμίδες του μπάσκετ και διαθέτουν την εμπειρία από όλο το φάσμα του προπονητή (συνεργάτες προπονητές, εθνικές κατηγορίες, Α1, εξωτερικό).

Ο Βαγγέλης Αγγέλου θα μιλήσει για την "προετοιμασία αθλητή από επαρχιακό σύλλογο ώστε να μπορέσει να διεκδικήσει θέση στο υψηλότερο επίπεδο", το οποίο θα χωριστεί σε δύο μέρη. Την Παρασκευή (3/5) θα μιλήσει για την άμυνα και το Σάββατο (4/5) για την επίθεση.

Από τη μεριά του ο Δημήτρης Γαλάνης θα αναφερθεί σε "μοντέρνες ιδέες στο μπάσκετ" και την "Ανάπτυξη δεξιοτήτων με ασκήσεις 2-4 παικτών", στο οποίο θα αναλύσει την εμπειρία του από τα προπονητικά προγράμματα δύο ομάδων του NBA, των Τορόντο Ράπτορς και των Λος Άντζελες Κλίπερς.