

There are no translations available.



Η παρουσία των Γιώργου Κετσελίδη και Θανάση Παπαχατζή στις προπονήσεις των Utah Jazz τις τελευταίες ημέρες έχουν αποφέρει πολλές σπουδαίες εικόνες, εμπειρίες και δεκάδες σελίδες σημειώσεων στους δύο προπονητές. Με την κατάλληλη μεσολάβηση του Φώτη Κατσικάρη, που πέρσι εργάστηκε στο επιτελείο των Utah Jazz, όλο το επιτελείο καθώς επίσης κι ο ίδιος ο Quin Snyder αναλύουν και δια ζώσης σε κάθε ευκαιρία τον τρόπο σκέψης, δουλειάς και τη φιλοσοφία που επικρατεί στον σύλλογο.

Ενδεικτικά αναφέρονται τα εξής από τις τελευταίες δύο ημέρες παρουσίας στις προπονήσεις:

1. Κάθε φορά ο γυμναστής είχε στη διάθεσή του περί τα δώδεκα (12) λεπτά για ασκήσεις δυναμικής διάπλασης, ενώ στα τελευταία δύο - τρία λεπτά οι παίκτες έκαναν δρομικές ασκήσεις υψηλής έντασης
2. Στην άμυνα στο pick n roll, οι κοντοί έκαναν εξάσκηση στο πώς να σπάνε το screen ή να βγαίνουν από μπροστά στην μπάλα
3. Υπήρχε επίσης διδασκαλία για το σενάριο της αλλαγής στο pick n roll
4. Οι ψηλοί έκαναν εξάσκηση στο να μένουν μεταξύ μπάλας και καλαθιού στο step up pick n roll αρχικά και στο deep switch όταν η μπάλα έμπαινε στη ρακέτα
5. Τόσο οι κοντοί όσο και οι ψηλοί, εξασκήθηκαν σε όλα τα σενάρια που μπορούν να υπάρξουν σε side pick n' roll. Σκοπός του προπονητή ήταν να ξέρουν όλοι οι παίκτες τι πρέπει να κάνουν ανά περίπτωση στην άμυνα.
6. Η προπόνηση περιελάμβανε επίσης αμυντικούς συνδυασμούς, για την καλύτερη κατανόηση όλων των απαιτήσεων ανά θέση και κατάσταση που δημιουργείται μετά από απόφαση της επίθεσης

