

There are no translations available.

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΗΡΑΚΛΕΙΟ 2020»**

**ΓΗΠΕΔΟ: ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 07/02 & 08/02/2020**

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Σ.Ε.Π.Κ. - Ε.ΚΑ.Σ.Κ.- Ε.Σ.Α.Κ.Ε. -  
Π.Σ.Α.Κ.**

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΖΙΑΓΚΟΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΒΟΒΟΡΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ,  
ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ, ΝΑΝΑΚΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ, ΜΑΡΑΥΓΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

**Παρασκευή, 07/02/2020**

16:00 - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

17:00 - 18:00 ΝΑΝΑΚΟΣ - FAST BREAK & TRANSITION GAME

18:15 - 19:15 ΜΑΡΑΥΓΑΚΗΣ - **ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ - ΕΥΚΙΝΗΣΙΑ & FOOTWORK**

19:30 - 20:30 ΖΙΑΓΚΟΣ - TRANSITION PLAYS. ΤΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΘΕΣΕΙΣ

**Σάββατο, 08/02/2020**

09:30 - 10:30 ΚΟΥΣΤΕΝΗΣ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ OFF-BALL SCREEN

10:45 - 11:45 ΚΤΙΣΤΑΚΗΣ - ΑΜΥΝΑ LOWPOSTΜΕ ΠΑΓΙΔΕΣ

12:00 - 13:00 ΒΟΒΟΡΑΣ - OFFENSE SPECIAL SITUATIONS

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**