

There are no translations available.

## **ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΑΓΡΙΝΙΟ 2018»**

**ΓΗΠΕΔΟ:** ☐☐            Δ.Α.Κ. ΑΓΡΙΝΙΟΥ

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:**☐            04 & 05/05/2018

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ, ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

## **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

### **Παρασκευή, 04/05/2018**

16:00            ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ            ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΠΙΘΕΣΗ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

17:30            ΦΡΑΓΚΙΑΣ            ΑΤΟΜΙΚΗ ΑΜΥΝΑ - ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ

19:00            ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ        ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗΝ  
ΟΜΑΔΙΚΗ ΤΑΚΤΙΚΗ

**Σάββατο, 05/05/2018**

10:00 ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΣ SPACING

11:30 ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ ΤΟ ΚΤΙΣΙΜΟ ΤΗΣ ΑΜΥΝΑΣ ΜΤΜ

13:00 ΦΡΑΓΚΙΑΣ ΕΠΙΘΕΣΗ VSMTM