

There are no translations available.



Σε συνέχεια της αποστολής στις ΗΠΑ το 2019 με την υποτροφία του ΣΕΠΚ και του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος, επέλεξα να αναλύσω την ομαδική επίθεση του Pennsylvania University για την αγωνιστική περίοδο 2019-20. Είχαμε παρευρεθεί με τον coach Αλέξανδρο Ζαβό σε τέσσερις προπονήσεις της προετοιμασίας τους και μας έκανε πολύ καλή εντύπωση η ομαδική τους λειτουργία, όπως και η πολύ καλή συνεργασία μεταξύ των μελών του προπονητικού team.



Η επιθετική φιλοσοφία τους βασίζεται στο 5-out, με τον center να λειτουργεί ως screener αλλά και δημιουργός είτε από καταστάσεις dribble hand-off, είτε από το high post πασάροντας στα συχνά back door κοψίματα των συμπαικτών του.

Έχουν και καταστάσεις 4-out/1-in, με τον center να ποστάρει και να γίνονται ορισμένα off-ball screens, είτε για να απασχολείται η άμυνα είτε για να βρεθεί ελεύθερο σουτ.

Οι κύριες επιθετικές συνεργασίες τους στηρίζονται στην επίθεση Princeton. Πιο συγκεκριμένα, με την εισαγωγική πάσα στην κορυφή (point entry) αλλά και στο "φτερό" (wing entry).

Στα παρακάτω βίντεο μπορούμε να δούμε τις επιλογές που έχουν από αυτή τη διάταξη.

Princeton point entry options

Swing ball, back screen for center

Low post feed & weak side flare screen

Pass & flare screen

"Chicago" action (down screen & dribble hand-off)

Princeton wing entry options

Corner fill & chin cut (back screen on top)

Chin cut & re-screen

Swing the ball & angled choice: turnout option

Shuffle option & screen the screener (STS)

Scissors cut action & hand-off

Scissors cut action & flare screen

Μια άλλη επιθετική κίνηση που χρησιμοποιούν είναι το "flash" action: screen του 5 σε guard στην περιοχή του high post για την εισαγωγική πάσα και μετά έχουν δύο επιλογές. Flash action options

Flare & re-screen

Clear out & turnout screen

Τέλος, για να αξιοποιήσουν το post-up παιχνίδι του center τους, δημιουργούν ένα τρίγωνο στη δυνατή πλευρά και μετά χρησιμοποιούν κάποια off-ball screens. Low post options

Low post action: stagger away & flare screen

Low post action: weak side flare screen, low-low game