

There are no translations available.

**ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΚΟΖΑΝΗ 2018»**

**ΓΗΠΕΔΟ:** Κλειστό Γυμναστήριο Ι. «ΣΚΑΡΚΑΛΑ» Κοζάνης

**ΗΜΕΡ/ΝΙΑ:** 01 & 02/06/2018

**ΟΜΙΛΗΤΕΣ:** ΑΓΓΕΛΟΥ ΒΑΓΓΕΛΗΣ, ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ, ΜΕΞΑΣ ΚΩΣΤΑΣ.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ**

**Παρασκευή, 01/06/2018**

**16:30** **ΜΕΞΑΣ** **ΑΜΥΝΤΙΚΟ TRANSITION**

**18:00** **ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ** **ΕΠΙΘΕΣΗΣ ΖΩΝΗΣ**

**19:30** **ΑΓΓΕΛΟΥ** **CLOSE OUT FOOTWORK –**  
**ΑΜΥΝΤΙΚΟ** **TIMING ΣΕ**  
**ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ**

□□□□□□□□□□

**Σάββατο, 02/06/2018**

**09:00 ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ □□□□□□□□□□ LOW POST - STRONG SIDE TRAP**

**10:30 □□ ΜΕΞΑΣ □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΣΟΥΤΕΡ ΣΤΟ ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΜΠΑΣΚΕΤ**

**12:00 ΑΓΓΕΛΟΥ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ SPACING**

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ**