

2-point shot / 2-point field goal: Δίποντο

3/4 Court Press: Πίεση στα  $\frac{3}{4}$  του γηπέδου

3-point Play: Παιχνίδι για τρίποντο

3-pointer / 3-point shot: Τρίποντο

3 second violation: Παράβαση του κανονισμού των 3 δευτ. μέσα στη ρακέτα

Above the Rim: Πάνω απ'τη στεφάνη

Aggressive Defense: Επιθετική Άμυνα

Air ball: Αίρμπολ

Alley-oop: Άλει-ουπ

Alternating Possession Rule: Κανονισμός εναλλακτικής κατοχής της μπάλας

Assist: Ασίστ

**Back Court:** Το μέρος του γηπέδου όπου αμύνεται μια ομάδα

**Backcourt:** Οι περιφερειακοί μιας ομάδας

**Back Screen:** Σκριν στην πλάτη του αμυντικού

**Backboard / Board /Glass:** Ταμπλό

**Backdoor:** Κίνηση back door

**Ball Handler:** Χειριστής της μπάλας, συνήθως περιφερειακός

**Ball Handling:** Χειρισμός της μπάλας

**Bank Shot:** Σουτ με ταμπλό

**Baseball Pass:** Μακρινή πάσα με το ένα χέρι

**Baseline Help:** Βοήθεια από την τελική γραμμή

**Baseline Out of Bounds:** Επαναφορά από την τελική γραμμή

**Baseline:** Βασική / Τελική γραμμή

Basic Skills / Fundamentals: Βασικές Δεξιότητες

Basket / Hoop: Καλάθι

Basket Cut: Κόψιμο προς το καλάθι

Behind the Back Dribble: Ραχιαία Ντρίμπλα

Behind the Back Pass: Ραχιαία Πάσα

Between-the-legs dribble: Στευρωτή ντρίμπλα κάτω απ'τα πόδια

Big Man: Ψηλός παίκτης

Blind Pass / No Look Pass: "Τυφλή" πάσα

Block / Rejection: Κόψιμο / Τάπα

Block Out / Box Out: Μπλοκ Άουτ

Blocking: Παρεμπόδιση αντιπάλου με το σώμα

Bounce Pass: Σκαστή πάσα

Bowling Pass: Πάσα με το ένα χέρι από χαμηλά

Box: Επίθεση Box

Call a Play: Λέω επιθετικό σύστημα

Center: Σέντερ, (5)άρι

Charging / Charge: Επιθετικό φάουλ

Chest Pass: Πάσα στήθους

Clear Out / Isolation: Παιχνίδι απομόνωσης

Close Out: Κίνηση του αμυντικού όταν η μπάλα μεταφέρεται από την αδύνατη στη δυνατή πλευρά

Coach: Προπονητής

Coaching: Κοουτσάρισμα

Continuation: Συνέχεια της κίνησης κατά την επιθετική προσπάθεια

Control Dribble: Ντρίμπλα ελέγχου

Court vision: Περιφερειακή όραση

Cross Cut: Χιαστί Κόψιμο

Cross Screen: Οριζόντιο σκριν

Crossover dribble: Σταυρωτή ντρίμπλα

Curl: Κίνηση curl του επιθετικού προς το καλάθι όταν ο αμυντικός παίζει σκιά

Cut: Κόψιμο (κίνηση παίκτη)

Dead Ball Situation: Κατάσταση νεκρής μπάλας, μετά από καλάθι ή παράβαση όταν ο χρόνος συνήθως δε μετράει

Decision Making Ability: Ικανότητα Λήψης Αποφάσεων

Defender: Αμυντικός

Defense: Άμυνα

Defensive Rebound: Αμυντικό ρημπάουντ

Defensive Stance: Αμυντική Στάση

Determination: Αποφασιστικότητα

Discipline: Πειθαρχία

Disqualification: Αποβολή ενός παίκτη από τον αγώνα

Double Dribble: Διπλή Ντρίμπλα

Double Stack: Διπλό Στακ

Double Team: Ντουμπλάρισμα σε συγκεκριμένο παίκτη ή στο low post

Down Screen: Κάτω σκριν

Dribble: Ντρίμπλα

Drill: Άσκηση

Drive / Penetration / Split: Δεισδυση

Dunk /Slam / Jam: Κάρφωμα

Early Post-up: Γρήγορο ποστάρισμα του trailer στον αιφνιδιασμό

Entry Pass: Εισαγωγική πάσα

Established Position: Σταθερή θέση αμυντικού

Exhibition Game: Αγώνας επίδειξης

Fake: Προσποίηση

Fast break: Αιφνιδιασμός

Feed: Πάσα σε συμπαίκτη σε καλή θέση για σουτ

Field Goal: Σουτ εντός παιδιάς

Figure-8: Κίνηση παικτών με πάσες σε δάρι

Flagrant Foul: Αντιαθλητικό / Βίαιο Φάουλ

Flare Pick: Σκριν στην κορυφή για σουτέρ, συνήθως από περιφερειακό παίκτη

Flash: Γρήγορη κίνηση προς το καλάθι

Flex: Επίθεση Flex

Float: Φλοτάρισμα

Floor / Court: Γήπεδο / Αγωνιστικός χώρος

Flopper: Τοποθέτηση των ψηλών στην κορυφή, pick ή roll του ενός με περιφερειακό και κόψιμο του άλλου στο καλάθι

Follow Through: Η κίνηση τελειώματος του χεριού στο σουτ

Footwork: Κίνηση των ποδιών

Forward: Φοργουορντ, (3)άρι ή (4)άρι

Foul Shot / Free Throw: Ελεύθερη Βολή

Foul (Defensive / Offensive): Φάουλ (Αμυντικό / Επιθετικό)

Fouled Out: Συμπλήρωση 5 ή 6 φάουλ από ένα παίκτη



Front Court: Το μέρος του γηπέδου όπου επιτίθεται μια ομάδα

Frontline: Οι ψηλοί μιας ομάδας

Full Court Defense: Άμυνα σε όλο το γήπεδο

Full Court Offense: Επίθεση που ξεκινάει από την πρώτη πάσα μετά το αμυντικό ρημπάουντ ή την επαναφορά από καλάθι

Full Court Press: Πίεση σε όλο το γήπεδο

Full Court: Σε όλο το γήπεδο

Get Open: Ξεμαρκάρομαι

Give n' Go: Δίνω-Κόβω

Goaltending: Παρέμβαση στην πορεία της μπάλας προς το καλάθι, κούνημα της στεφάνης ή του δικτύου

Guard: Γκαρντ, (1)άσος ή (2)άρι

Half Court Press: Πίεση στο μισό γήπεδο

Half Court: Μισό γήπεδο

Half time: Ημίχρονο

Hand checking: Επαφή με τα χέρια

Head fake: Προσποίηση με κίνηση του κεφαλιού

Hedge Out: Βοήθεια του ψηλού στο pick n' roll

Help and Recover: Βοήθεια και επαναφορά

High percentage shot: Σουτ με καλές προϋπόθεσης / με μεγάλο ποσοστό επιτυχίας, συνήθως κοντινό ή χωρίς αμυντική πίεση

High-Low: Κίνηση Χάι – Λόου των ψηλών

High post: Χάι Ποστ, ψηλή θέση στη ρακέτα

Holding: Κράτημα

Hook shot / jump hook: Ραβέρσα / Ραβέρσα με άλμα

In the Paint: Μέσα στη ρακέτα

Inbounds: Εντός αγωνιστικού χώρου

Incidental contact: Επαφή που δεν σφουρίζεται από τους διαιτητές για να μην διακοπεί η ροή του αγώνα

Inside / Outside Foot: Εσωτερικό / Εξωτερικό πόδι

Inside Game: Παιχνίδι μέσα στη ρακέτα

Inside Shooting: Σουτ μέσα από τη ρακέτα

Inside Triangle: Δημιουργία τριγώνου στη ρακέτα με ένα περιφερειακό και δυο ψηλούς

Jump: Άλμα

Jump Ball / Tip-Off: Τζάμπολ

Jump Shot: Σουτ με άλμα

Jump Stop / One time stop: Σταμάτημα με άλμα / Σταμάτημα σε ένα χρόνο

Key / Paint: Ρακέτα

Lay-up / Lay in: Λέι απ

Live Ball Situation: Κατάσταση ζωντανής μπάλας, όταν βρίσκεται εντός γηπέδου και ο χρόνος μετράει

Loose Ball: Όταν η μπάλα δεν είναι στην κατοχή κάποιας ομάδας

Low Post: Λόου Ποστ, χαμηλή θέση στη ρακέτα

Lower Percentage shot: Σουτ με κακές προϋποθέσεις / με μικρό ποσοστό επιτυχίας, συνήθως μακρινό ή με μεγάλη αμυντική πίεση

Man-to-Man Defense: Προσωπική άμυνα

Man-to-Man Offense: Επίθεση εναντίον προσωπικής άμυνας

Match-up Zone: Άμυνα ζώνης με συγκεκριμένα μαρκάρια

Match-up: Μαρκάρισμα ενός παίκτη από έναν άλλον

Mental: Πνευματικός

Mentality: Νοοτροπία

Middle Pick n' Roll: Pick n' Roll στον κεντρικό διάδρομο

Middle Post: Μιντ Ποστ, μεσαία θέση στη ρακέτα

Motion: Επίθεση Motion

Offense: Επίθεση

Offensive Player: Επιθετικός

Offensive Ready Position: Θέση επίθεσης ετοιμότητας, την έχει ο παίκτης που περιμένει την μπάλα

Open Shot: Ελεύθερο /Αμαρκάριστο Σουτ

Outlet Pass: Η πρώτη πάσα μετά το αμυντικό ρημπάουντ

Outside Shooting: Περιφερειακό σουτ

Pass / Make a pass: Πάσα, Πασάρω

Passer: Πασέρ

Pass fake: Προσποίηση για πάσα

Passive Defense: Παθητική Άμυνα

Physical: Σωματικός

Physical Game: Παιχνίδι με πολλές σωματικές επαφές

Personal Foul: Προσωπικό φάουλ

Pick n' Pop: Σκριν από ψηλό σε περιφερειακό και ρολάρισμα του ψηλού στην περιφέρεια

Pick n' Roll: Σκριν από ψηλό σε περιφερειακό και ρολάρισμα του ψηλού προς το καλάθι

Pivot Foot: Πόδι του πιβοτ

Pivot: Πίβοτ

Point Guard / Playmaker: Άσος, Πλέι Μέικερ

Point Forward: (3)άρι ή (4)άρι που είναι καλός χειριστής της μπάλας

Possession: Κατοχή μπάλας

Post-up / Post Position: Ποστάρισμα

Power Forward: (4)άρι

Press: Πίεση

Push: Σπρώξιμο του αντίπαλου που προσπαθεί να στήσει σκρη

Pushing: Σπρώξιμο αντίπαλου

Push Pass: Πάσα στήθους με το ένα χέρι

Quick Hitters: Επίθεση Quick Hitters

Quick Play: Παιχνίδι για γρήγορο σουτ

Rebound (Defensive /Offensive): Ρημπάουντ (Αμυντικό / Επιθετικό)

Rebounder: Ρημπάουντερ

Receiver: Ο παίκτης που υποδέχεται την μπάλα

Referee: Διαιτητής

Reverse Dribble: Αντίστροφη ντρίμπλα, Ριβέрс

Rim: Στεφάνη

Run and Jump: Άμυνα με τρέξιμο και άλμα μπροστά στον αντίπαλο με μπάλα

Safety Man / Safe: Ο δεύτερος τρέιλερ, ο τελευταίος παίκτης στον αιφνιδιασμό

Sagging Man-to-Man: Προσωπική άμυνα με τους παίκτες της αδύνατης πλευράς πολύ κοντά στη δυνατή

Score: Σκορ, Σκοράρω

Scorer: Σκόρερ

Scouting: Κατασκοπεία

Screen/Pick, Screener/ Picker: Σκριν, Σκρίνερ

Screen the Screener: Ένας παίκτης σκρινάρει και μετά παίρνει σκριν

Scrimmage: Προπόνηση ομαδικής τακτικής



Secondary Break: Δευτερεύων αιφνιδιασμός

Set Play: Επιθετικό σύστημα

Set a Screen / Pick for: Στήνω / Κάνω Σκριν για συμπαίκτη

Shadow: Σκιά, όταν ο αμυντικός ακολουθεί από πίσω τον επιθετικό

Shell Drills: Ασκήσεις άμυνας Man- to- Man σε τετράγωνο

Shoot, Make a shot: Σουτάρω, Ευστοχώ

Shot: Σουτ

Shot Attempt: Προσπάθεια για σουτ

Shot Fake: Προσποίηση για σουτ

Shot Around: Προθέρμανση στο σουτ πριν από αγώνα

Shooter: Σουτέρ

**Shooter's Touch / roll:** Η καλή τεχνική του σουτέρ που έχει αποτέλεσμα το εύστοχο σουτ και μετά από αναπήδηση στη στεφάνη

**Shooting Guard:** Δυάρι (2)

**Shooting Range:** Ακτίνα βολής

**Shoulder Fake:** Προσποίηση με κίνηση των ώμων

**Shuffle:** Επίθεση shuffle

**Side:** Αντιμετώπιση του pick n' roll που οδηγεί τον περιφερειακό προς την πλάγια γραμμή

**Side Pick n' roll:** Pick n' roll στο πλάι του γηπέδου

**Side Switch:** Αλλαγή πλευράς

**Sideline out of bounds:** Επαναφορά από την πλάγια γραμμή

**Sideline Triangle:** Δημιουργία τριγώνου στην πλάγια γραμμή με δύο περιφερειακούς και ένα ψηλό

**Sideline:** Πλάγια γραμμή

Skip Pass: Διαγώνια πάσα / Πάσα στην αδύνατη πλευρά

Small Forward: Τριάρι (3)

Speed Dribble: Προωθητική ντρίμπλα

Spin Move: Κίνηση ξεμαρκαρίσματος με αντίστροφη στροφή στην πλάτη του αμυντικού

Squaring up: Τοποθέτηση του παίκτη με μπάλα με τους ώμους του να δείχνουν το καλάθι, ώστε να έχει καλή θέση για σουτ

Stack: Στακ

Steal / Make a steal: Κλέψιμο, Κλέβω την μπάλα

Straight Man-to-Man: Προσωπική άμυνα

Stride Stop/ Two time stop: Σταμάτημα με βηματισμό / Σταμάτημα σε δύο χρόνους

Strong side – Weak side: Δυνατή / Αδύνατη πλευρά

Stugger: Δυο διαδοχικά σκριν για να βγει ένας παίκτης σε καλή θέση για σουτ

Substitute: Αλλαγή παίκτη με άλλο παίκτη να παίρνει την θέση του

Swing the ball: Πασάρω την μπάλα περιφερειακά ή στην αδύνατη πλευρά

Switch: Αλλαγή παικτών στην άμυνα

Team Offense: Ομαδική επίθεση

Team Defense: Ομαδική άμυνα

Technical Foul: Τεχνική ποινή

Throw in / Inbound: Επαναφορά της μπάλας

Time out: Ταιμ άουτ

Timing: Συγχρονισμός

Trailer: Πάικτης που τρέχει πίσω από παίκτη με μπάλα / Τρέιλερ

Trainer / Athletic Trainer: Γυμναστής

Transition (offensive / defensive): Μετάβαση από την άμυνα στην επίθεση ή από την επίθεση στην άμυνα

Trap: Παγίδα σε συγκεκριμένο παίκτη ή μέρος του γηπέδου

Traveling: Βήματα

Triangle offense: Τριγωνική Επίθεση

UCLA cut: Συνεργασία δυνατής πλευράς

Up Screen: Πάνω σκριν

V-cut: Ξεμαρκάρισμα με κίνηση V

Violation: Παράβαση

Warm up: Προθέρμανση

Weak Side Help: Βοήθεια από την αδύνατη πλευρά

Will: Θέληση

Z-cut: Ξεμαρκάρισμα με κίνηση Z

Zipper Up / Down: Πάνω / κάτω κάθετο σκριν στην δυνατή πλευρά με την μπάλα στο πλάι

Zone Defense: Άμυνα ζώνης

Zone Offense: Επίθεση εναντίον ζώνης

Zone Press : Πιεστική άμυνα ζώνης